

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку

лицей № 17

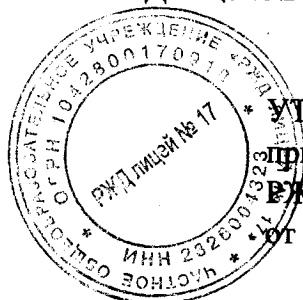
16.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Подгарнировка из свежих огурцов	110	11	33,72
	Итого:	666	677,7	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Чай с сахаром	Р	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Рассольник "Ленинградский"	250	137,4	12,67
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	12	31,6
	Итого:	706	808,4	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

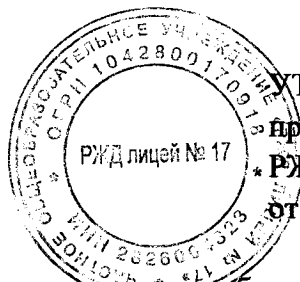
на 17.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16	6,75
	Итого:	575	671	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	141,32	8,86
Итого:	805	763,32	70	

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 18.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388	27,88
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Груша	100	47	34,6
	Итого:	590	689	70
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 180/6	186	304,2	6,58
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с рисом	250	112,49	11,01
Итого:	806	897,69	70	

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 19.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,9	30,57
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих помидоров	25	3	10,93
	Итого:	595	523,9	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Картофельное пюре		190	214	21,35
Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50		100	149,902	30,57
Рассольник "Ленинградский"		250	137,4	12,67
Итого:		810	722,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 20.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный			
	Чай с сахаром	50	133	3
	Плов из птицы (филе индейки)	200	35	1,41
	Поджаренная из зеленого горошка	250	444,2	58,91
	Итого:	37	14,8	6,68
Обед	Хлеб пшеничный	537	627	70
	Плов из птицы (филе индейки)	70	186	4
	Чай с лимоном	200	476,3	55,76
	Суп "Крестьянский" с крупой	200	40,62	2,56
	Итого:	250	127,79	7,68
		720	830,71	70