

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

на 16.09.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 200/6	206	215
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	15	99,13
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	98,81
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2882	2624,28

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

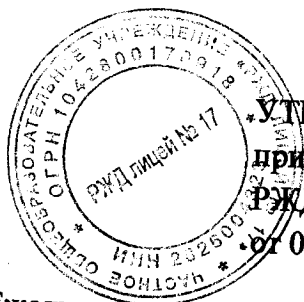
на 17.09.2024г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	100	77
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Макаронник с мясом 230/9	239	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	3058	3081

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 18.09.2024г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10		
	Чай с сахаром	210	380
	Хлеб пшеничный	200	48,78
	Банан	50	
2 завтрак	Сок вишневый	185	133
Обед	Винегрет овощной	200	177,8
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	100	105
	Каша гречневая 180/5	300	54
	Печень по строгановски 50/50	185	131
	Компот из сухофруктов	100	288
	Хлеб пшеничный	200	177,12
	Чай с сахаром	80	121
	Печенье	200	213
Ужин	Картофельное пюре	50	48,78
	Гуляш мясной 60/50	220	306
	Чай с сахаром	110	203
	Хлеб пшеничный	200	245
ужин	Варенец	70	48,78
	Итого:	200	186
		2860	117
			2983,26

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 19.09.2024г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99,13
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Жаркое по домашнему	170/80	429
	Компот из свезамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Наггетсы куриные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2686	2905,03

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 20.09.2024г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30		
	Чай с сахаром	210	509
	Апельсин	200	48,78
	Хлеб пшеничный	185	79,55
2 завтрак	Сок персиковый	50	133
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	200	125
	Суп картофельный с рисом на к/б	100	11
	Картофельное пюре	300	134,99
	Бефстроганов 50/50	220	203
	Компот из сухофруктов	100	218,46
	Хлеб пшеничный	200	121
	Компот из свежемороженых ягод 200/30/10	80	213
Полдник	Вафли	200	115,2
		50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	200	186
	Йогурт	70	117
2 ужин	Итого:	2805	2873,76