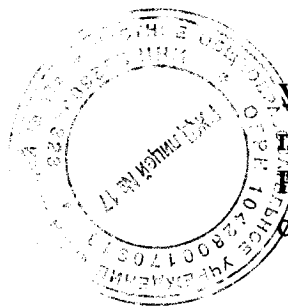


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

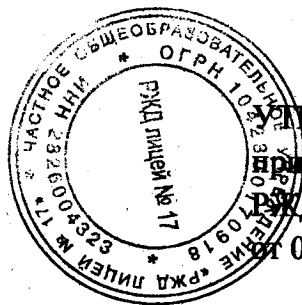
на 30.09.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда               | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|----------------------------------|---------------|------------------------------|
| Завтрак                  | Каша манная 180/5                | 185           | 194                          |
|                          | Чай с сахаром                    | 200           | 48,78                        |
|                          | Масло порционное                 | 10            | 66,09                        |
|                          | Яблоко                           | 185           | 87                           |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 30            | 80                           |
| 2 завтрак                | Сок мультифрукт                  | 200           | 102                          |
| Обед                     | Подгарнировка из соленого огурца | 100           | 13                           |
|                          | Борщ на м/б со сметаной          | 250           | 97                           |
|                          | Ленивые голубцы с мясом 180/8    | 188           | 282                          |
|                          | Компот из сухофруктов            | 200           | 121                          |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 70            | 186                          |
| Полдник                  | Чай с сахаром                    | 200           | 48,78                        |
|                          | Пирог с повидлом                 | 80            | 225                          |
| Ужин                     | Рис отварной 180/5               | 185           | 240                          |
|                          | Гуляш из мяса птицы 45/45        | 90            | 88,93                        |
|                          | Чай с сахаром                    | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 50            | 133                          |
| 2 ужин                   | Йогурт                           | 200           | 117                          |
|                          | Итого:                           | 2623          | 2178                         |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.10.2024 г № 211

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 01.10.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                           | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная 150/7                | 154           | 177,5                        |
|                          | Чай с сахаром                                | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 30            | 80                           |
|                          | Груша  | 185           | 86,95                        |
|                          | Масло порционное                             | 10            | 66,09                        |
|                          | Сыр порционный                               | 10            | 30,35                        |
| 2 завтрак                | Сок яблочный                                 | 200           | 120                          |
| Обед                     | Салат: огурцы,помидоры,капуста               | 80            | 62                           |
|                          | Суп картофельный на м/б                      | 250           | 107                          |
|                          | Рис отварной 150/6                           | 156           | 200                          |
|                          | Котлета рыбная                               | 90            | 199                          |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 70            | 187                          |
|                          | Чай с сахаром                                | 200           | 48,78                        |
| Полдник                  | Чай с сахаром                                | 200           | 48,78                        |
|                          | Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10 | 160           | 365                          |
| Ужин                     | Макаронник с мясом                           | 200           | 437                          |
|                          | Чай с сахаром                                | 200           | 48,78                        |
|                          | Подгарнировка из соленого огурца             | 100           | 13                           |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 50            | 133                          |
| 2 ужин                   | Ряженка                                      | 200           | 117                          |
|                          | Итого:                                       | 2745          | 2576,01                      |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"**



**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.10.2024 г № 211

**Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицея № 17**

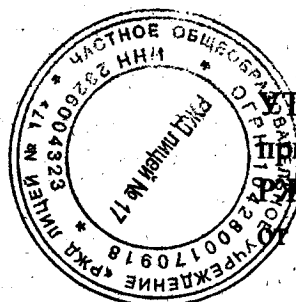
на 02.10.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                        | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|---|---------------|------------------------------|
| Завтрак                  | Омлет 200                                 | 200           | 380                          |
|                          | Чай с сахаром                             | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                            | 30            | 80                           |
|                          | Банан                                     | 185           | 177,8                        |
| 2 завтрак                | Сок вишневый                              | 200           | 105                          |
| Обед                     | Винегрет овощной                          | 80            | 44                           |
|                          | Суп картофельный с домашней лапшой на к/б | 250           | 109                          |
|                          | Каша гречневая 150/4                      | 154           | 240                          |
|                          | Печень по строгановски 45/45              | 90            | 159,41                       |
|                          | Компот из сухофруктов                     | 200           | 121                          |
|                          | Хлеб пшеничный                            | 70            | 187                          |
|                          | Чай с сахаром                             | 200           | 48,78                        |
| Полдник                  | Печенье                                   | 50            | 306                          |
|                          | Картофельное пюре                         | 180           | 166                          |
| Ужин                     | Гуляш мясной 45/45                        | 90            | 200,45                       |
|                          | Чай с сахаром                             | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                            | 50            | 133                          |
|                          | Варенец                                   | 200           | 117                          |
| 2 ужин                   | Итого:                                    | 2629          | 2672                         |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
" РЖД лицей № 17"**



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.10.2024 г № 211

**Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17**

на 03.10.2024г

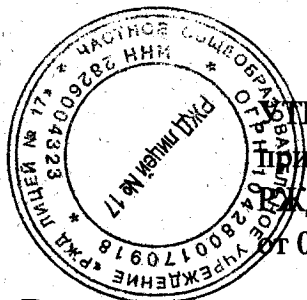
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------|------------------------------|
| Завтрак                  | Суп молочный с вермишелью         | 200           | 118                          |
|                          | Чай с сахаром                     | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30            | 80                           |
|                          | Масло порционное                  | 10            | 66,09                        |
|                          | Мандарин                          | 185           | 77,7                         |
| 2 завтрак                | Сок виноградный                   | 200           | 110                          |
| Обед                     | Подгарнировка из свежих помидоров | 80            | 9,6                          |
|                          | Суп с бобовыми на к/б             | 250           | 199                          |
|                          | Жаркое по домашнему               | 200           | 269                          |
|                          | Компот из свезамороженных ягод    | 200           | 115,2                        |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 70            | 187                          |
| Полдник                  | Чай с сахаром                     | 200           | 48,78                        |
|                          | Булочка сдобная                   | 100           | 317                          |
| Ужин                     | Рис отварной 180/5                | 185           | 240                          |
|                          | Наггетсы куриные                  | 90            | 220                          |
|                          | Чай с сахаром                     | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 50            | 133                          |
| 2 ужин                   | Кефир                             | 200           | 114                          |
|                          | <b>Итого:</b>                     | <b>2650</b>   | <b>2401</b>                  |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.10.2024 г № 211

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 04.10.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                             | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------|
| Завтрак                  | Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20 | 170           | 408                          |
|                          | Чай с сахаром                                  | 200           | 48,78                        |
|                          | Апельсин                                       | 185           | 79,55                        |
|                          | Хлеб пшеничный                                 | 30            | 80                           |
| 2 завтрак                | Сок персиковый                                 | 200           | 125                          |
| Обед                     | Подгарнировка из свежих огурцов                | 80            | 8,8                          |
|                          | Суп картофельный с рисом на к/б                | 250           | 112,49                       |
|                          | Картофельное пюре                              | 180           | 166                          |
|                          | Бефстроганов 45/45                             | 90            | 196,61                       |
|                          | Компот из сухофруктов                          | 200           | 121                          |
|                          | Хлеб пшеничный                                 | 70            | 187                          |
| Полдник                  | Компот из свежемороженых ягод                  | 200           | 115,2                        |
|                          | Вафли  | 50            | 222                          |
| Ужин                     | Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8     | 180           | 293                          |
|                          | Чай с сахаром                                  | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                                 | 50            | 133                          |
| 2 ужин                   | Йогурт   | 200           | 117                          |
|                          | Итого:   | 2535          | 2462,21                      |