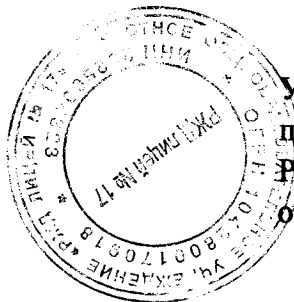


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

30.09.2024 года

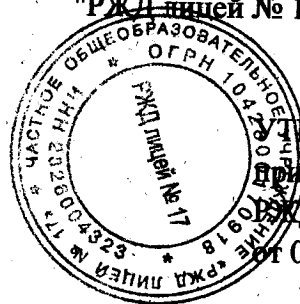
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|----------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Каша гречневая рассыпчатая 230/6 | 236 | 401 | 17,25 |
| | Сыр порционный | 20 | 60,7 | 11,55 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Соус томатный | 50 | 37 | 3,07 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 110 | 11 | 33,72 |
| | Итого: | 666 | 677,7 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 70 | 186 | 4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая 230/6 | 236 | 401 | 17,25 |
| | Чай с сахаром | P | 35 | 1,41 |
| | Соус томатный | 50 | 37 | 3,07 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 137,4 | 12,67 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 100 | 12 | 31,6 |
| | Итого: | 706 | 808,4 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



ТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

РЖД лицей № 17

от 01.10.2024 г № 211

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

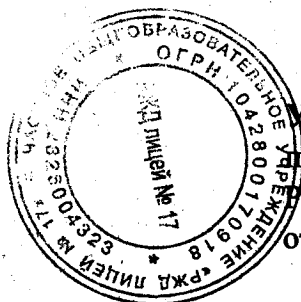
на 01.10.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Рис отварной 180/5 | 185 | 240 | 6,96 |
| | Говядина тушеная | 100 | 161 | 48,77 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 | 4,52 |
| | Подгарнировка из зеленого горошка | 40 | 16 | 6,75 |
| | Итого: | 575 | 671 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 70 | 186 | 4 |
| | Рис отварной 180/5 | 185 | 240 | 6,96 |
| | Говядина тушеная | 100 | 161 | 48,77 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Суп картофельный с вермишелью на к/б | 250 | 141,32 | 8,86 |
| | Итого: | 805 | 763,32 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.10.2024 г № 211

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 02.10.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10 | 240 | 388 | 27,88 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 | 4,52 |
| | Груша | 100 | 47 | 34,6 |
| | Итого: | 590 | 689 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 186 | 4 |
| | Макаронные изделия отварные 180/6 | 186 | 304,2 | 6,58 |
| | Куры запеченные (голень) | 100 | 260 | 47 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Суп картофельный с рисом | 250 | 112,49 | 11,01 |
| | Итого: | 806 | 897,69 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.10.2024 г № 211

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 03.10.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Картофельное пюре | 220 | 203 | 24,09 |
| | Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50 | 100 | 149,9 | 30,57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Подгарнировка из свежих помидоров | 25 | 3 | 10,93 |
| | Итого: | 595 | 523,9 | 70 |
| | Обед | Хлеб пшеничный | 70 | 186 |
| Чай с сахаром | | 200 | 35 | 1,41 |
| Картофельное пюре | | 190 | 214 | 21,35 |
| Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50 | | 100 | 149,902 | 30,57 |
| Рассольник "Ленинградский" | | 250 | 137,4 | 12,67 |
| Итого: | | 810 | 722,302 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЖД лицей № 17



ТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.10.2024 г № 211

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 04.10.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|-----------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Плов из птицы (филе индейки) | 250 | 444,2 | 58,91 |
| | Подгарнировка из зеленого горошка | 37 | 14,8 | 6,68 |
| | Итого: | 537 | 627 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 70 | 186 | 4 |
| | Плов из птицы (филе индейки) | 200 | 476,3 | 55,76 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40,62 | 2,56 |
| | Суп "Крестьянский" с крупой | 250 | 127,79 | 7,68 |
| | Итого: | 720 | 830,71 | 70 |