

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г. № 265

Ежедневное меню питания обучающихся  
лицей № 17

на 11.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рожки отварные	228	295	19,21
	Куриная грудка в сливочном соусе	100	149	62,91
	Чай с лимоном	207	40,62	6,56
	Пирог с повидлом	70	192	32,51
	Салат "Студенческий"	100	142	26,66
	Итого:	755	951,62	151,45

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся

лицея № 17

на 12.11.2024 года

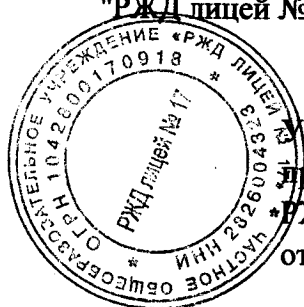
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рагу овощное с мясом	230	309	117,95
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Булочка сдобная	100	317	32,07
	Салат "Степной"	100	67	32,57
	Итого:	680	874	190,24

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

на 13.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Итого:	586	730	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Подгарнировка из свежих помидоров	40	4,8	15,73
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	28,93
	Итого:	796	848,31	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицея № 17

на 14.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша рисовая молочная	250	321	18,39
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Зефир	50	189,5	15
	Сыр порционный	24	72,84	15,61
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Итого:	594	969,52	70
Обед	Рассольник "Ленинградский" на к/б	250	137,4	9,93
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	30,57
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Итого:	840	711,302	70

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "**



**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17**

на 15.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Сыр порционный	24	72,84	13,15
	Наггетсы куриные	100	244,66	43,68
	Итого:	602	780,5	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 210/7	217	281	8,76
	Чай с лимоном	200	40,68	2,96
	Наггетсы куриные	100	244,66	43,68
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49	11,01
	Итого:	837	864,83	70