

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 11.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Макаронные изделия отварные 190/7	197	311	8,52
	Соус томатный	50	37	3,07
	Котлета мясная	100	240	54
	Итого:	597	756	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Макаронные изделия отварные 220/8		228	295	8,76
Соус томатный		50	37	3,07
Сыр порционный		20	60,7	11,55
Масло порционное		20	132,18	13,48
Суп картофельный с вермишелью		250	141,32	8,76
Подгарнировка из свежих помидоров		45	9,6	18,97
Итого:		883	896,8	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 12.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих огурцов	35	4,2	11,59
	Итого:	571	666,1	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250	79,4	10,59
	Итого:	806	794,3	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

на 13.11.2024 года

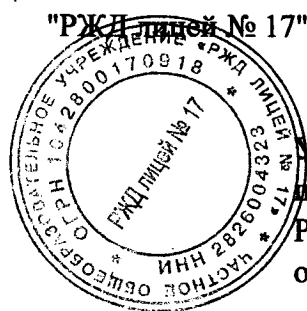
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рис отварной	236	306	28,87
	Азу 60/50	110	277	109,77
	Винегрет	100	54	22,63
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Пирожки с картофелем	90	222	25,26
	Итого:	786	1040	194,18

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся

лицея № 17

на 14.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Картофельное пюре	220	203	50,53
	Голень куриная	100	260	59,25
	Соус томатный	50	37	7,3
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Ватрушка с творогом	70	183	21,67
	Салат :огурцы+помидоры+ капуста	100	77	29,57
	Итого:	790	941	175,97

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

на 15.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рожки отварные	228	295	19,21
	Гуляш мясной	110	245	66,16
	Бутерброд с сыром 50/20	70	190	26,8
	Салат: капуста+кукуруза консервированная+морковь	100	110	13,5
	Компот из ягод	200	130	25,42
	Итого:	758	1103	154,69