

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

РЖД лицей № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся  
лицей № 17

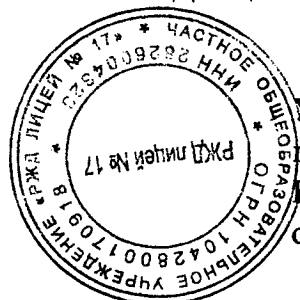
на 05.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рожки отварные	228	295	19,21
	Наггетсы куринные	100	244	75,69
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Соус томатный	50	37	7,3
	Пирожки с картофелем	90	222	25,26
	Салат картофельный с кальмарами	100	135	32,33
	Итого:	818	1114	167,44

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицея № 17

на 05.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16	6,75
	Итого:	575	671	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	141,32	8,86
Итого:		805	763,32	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 05.11.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет  
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб.
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	63,52
	Компот из свежемороженых ягод	200	130	4,96
	Итого:	400	617,8	70
Обед	Говядина тушеная	90	144,9	35,58
	Рис отварной	180	224,43	12,84
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Подгарнировка из свежего огурца	30	3,6	4,58
	Суп картофельный с вермишелью	250	141,32	12,28
	Чай с сахаром	200	35	1,84
Итого:		800	682,25	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024г № 265

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицея № 17

на 05.11.2024 г

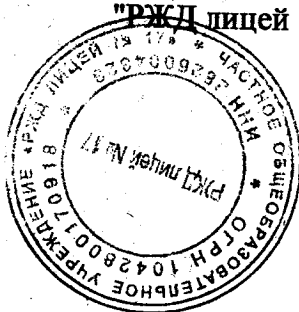
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 150/7	154	177,5
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	10	66,09
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	80	62
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной 150/6	156	200
	Котлета рыбная	90	199
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Макаронник с мясом	200	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2745	2576,01

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024г № 265

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 05.11.2024г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	100	77
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Макаронник с мясом 230/9	239	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	3058	3081

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



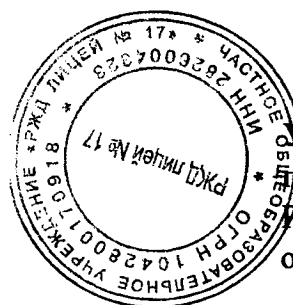
УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся  
лицей № 17  
на 06.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет  
Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Картофельное пюре	220	203	50,53
	Рыба запеченная с морковью	100	137	75,46
	Ватрушка с творогом	70	183	21,67
	Соус томатный	50	37	7,3
	Винегрет	100	54	22,63
	Итого:	790	795	185,24

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

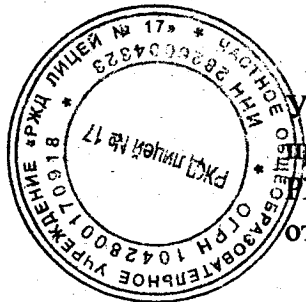
на 06.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388	27,88
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Груша	100	47	34,6
	Итого:	590	689	70
		Хлеб пшеничный	70	186
Макаронные изделия отварные 180/6		186	304,2	6,58
Куры запеченные (голень)		100	260	47
Чай с сахаром		200	35	1,41
Суп картофельный с рисом		250	112,49	11,01
Итого:		806	897,69	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 06.11.2024 года

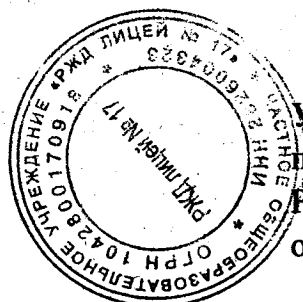
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Курица тушеная в соусе 45/45	100	149,9	29,1
	Картофельное пюре	180	167,52	17,17
	Поджаренная из свежих помидоров	100	24	16,14
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Итого:	610	542,22	70
Обед	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18	26,44
	Картофельное пюре	180	167,52	17,17
	Поджаренная из зеленого горошка	28	11,2	5,69
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,489	11,96
	Итого:	798	684,389	70



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024г № 265

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 06.11.2024г

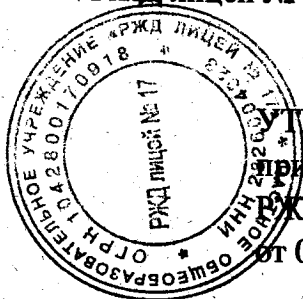
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10	210	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	100	54
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	300	131
	Капа гречневая 180/5	185	288
	Печень по строгановски 50/50	100	177,12
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2860	2983,26

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024г № 265

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 06.11.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет 200	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	80	44
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	250	109
	Каша гречневая 150/4	154	240
	Печень по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2629	2672

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся  
лицей № 17

на 07.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368	28,37
	Голень куринная	100	260	59,25
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Соус томатный	50	37	7,3
	Салат :огурцы+помидоры+ капуста	100	77	29,57
	Пирожок с капустой	100	247	30,2
	Итого:	836	1170	162,34

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

на 07.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,9	30,57
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих помидоров	25	3	10,93
	Итого:	595	523,9	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Картофельное пюре		190	214	21,35
Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50		100	149,902	30,57
Рассольник "Ленинградский"		250	137,4	12,67
Итого:		810	722,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицея № 17  
на 07.11.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет  
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	239	24,78
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Бутерброд с маслом 30/20	50	146	16,71
	Подгарнировка из зеленого горошка	51	20,4	10,15
	Пирожок с капустой	100	185	16,56
	Итого:	581	625,4	70,04
Обед	Макаронные изделия	180	238,76	6,48
	Птица отварная	90	261	34,11
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Рассольник "Ленинградский" на к/б	250	137,4	16,13
	Подгарнировка из свежих помидоров	57	6,8	8,56
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Итого:	827	811,96	70

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
" РЖД лицей № 17"**



**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024г № 265

**Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17**

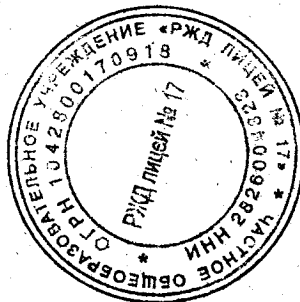
на 07.11.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	118
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Масло порционное	10	66,09
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Жаркое по домашнему	200	269
	Компот из сфрезамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Наггетсы куриные	90	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	<b>Итого:</b>	<b>2650</b>	<b>2401</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"**



**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024г № 265

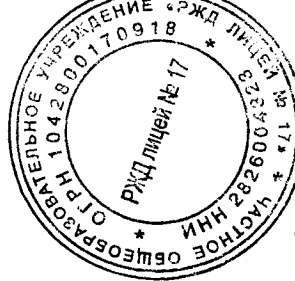
**Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 07.11.2024г**

**Возрастная категория : старше 12 лет  
Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99,13
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Жаркое по домашнему	170/80	429
	Компот из сзамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
	Полдник	Чай с сахаром	200
Булочка сдобная		100	317
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Наггетсы куриные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	<b>Итого:</b>	<b>2686</b>	<b>2905,03</b>

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

на 08.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Плов из курицы	180	547	85,1
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Булочка сдобная	100	317	32,07
	Рожки отварные с тертым сыром 200/30/10	240	388	49,44
	Салат "Мазайка"	100	114	35,05
	Итого:	870	1547	209,31



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

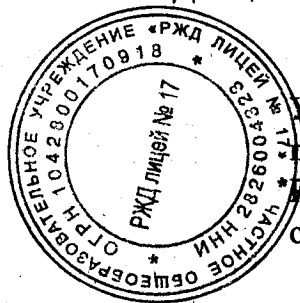
на 08.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Плов из птицы (филе индейки)	250	444,2	58,91
	Подгарнировка из зеленого горошка	37	14,8	6,68
	Итого:	537	627	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Плов из птицы (филе индейки)	200	476,3	55,76
	Чай с лимоном	200	40,62	2,56
	Суп "Крестьянский" с крупой	250	127,79	7,68
	Итого:	720	830,71	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 08.11.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,73
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154,303	12,77
	Кисель из замороженных ягод	200	130	7,24
	Груша	133	62,51	33,37
	Рулет с орехами	50	190,14	14,89
	Итого:	663	616,953	70
Обед	Плов из птицы (кур)	180	404,86	50,98
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Суп крестьянский с крупой на к/б	250	127,79	14,69
	Итого:	680	700,65	70

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"**



**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.11.2024г № 265

**Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицея № 17**

на 08.11.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49
	Картофельное пюре	180	166
	Бефстроганов 45/45	90	196,61
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
	Полдник	Компот из свежемороженых ягод	200
Вафли		50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	<b>Итого:</b>	<b>2535</b>	<b>2462,21</b>