

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

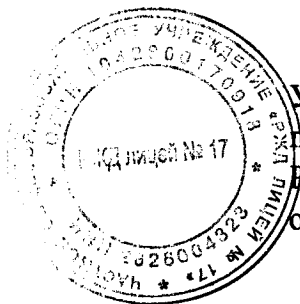
на 25.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Макаронные изделия отварные 190/7	197	311	8,52
	Соус томатный	50	37	3,07
	Котлета мясная	100	240	54
	Итого:	597	756	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Макаронные изделия отварные 220/8		228	295	8,76
Соус томатный		50	37	3,07
Сыр порционный		20	60,7	11,55
Масло порционное		20	132,18	13,48
Суп картофельный с вермишелью		250	141,32	8,76
Подгарнировка из свежих помидоров		45	9,6	18,97
Итого:		883	896,8	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 26.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих огурцов	35	4,2	11,59
	Итого:	571	666,1	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250	79,4	10,59
	Итого:	806	794,3	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лица № 17
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лица № 17

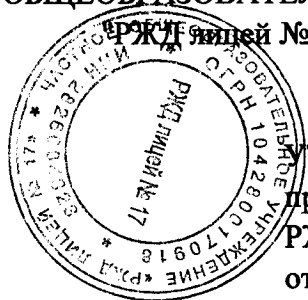
на 27.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Итого:	586	730	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Подгарнировка из свежих помидоров	40	4,8	15,73
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	28,93
	Итого:	796	848,31	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 РЖД лицея № 17
 от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 лицея № 17

на 28.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Капа рисовая молочная	250	321	18,39
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Зефир	50	189,5	15
	Сыр порционный	24	72,84	15,61
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Итого:	594	969,52	70
Обед	Рассольник "Ленинградский" на к/б	250	137,4	9,93
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	30,57
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Итого:	840	711,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.11.2024 г № 265

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицея № 17

на 29.11.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Сыр порционный	24	72,84	13,15
	Нагетсы куриные	100	244,66	43,68
	Итого:	602	780,5	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 210/7	217	281	8,76
	Чай с лимоном	200	40,68	2,96
	Нагетсы куриные	100	244,66	43,68
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49	11,01
	Итого:	837	864,83	70