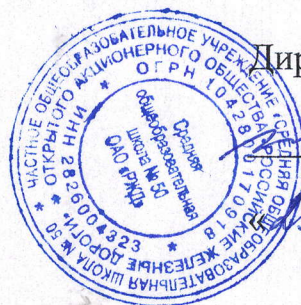


**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» 12/01 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

на **2021** года

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	2,88
	Суп с макаронными изделиями на к/б	250,0	111	9,03
	Рожки отварные	180,0/5,0	230	6,36
2 смена - обед	Куры отварные	60,0	399	21,86
	Соус томатный	30,0	22	2,28
	Компот из с/ф	200,0	121	4,12
	Пирожки с картофелем печеные	60,0	148	16,46
	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>1111</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

\_\_\_\_\_ Е.В.Усольцева

» 29.01 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

на 29.01. 2021 года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб	50,0	133	3
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	7
	Куры отварные	80,0	399	30
	Соус томатный	50	37	2
	Компот из с/ф	200,0	121	4
	Пирожки с картофелем печеные	90,0	222	17
<b>Итого:</b>		<b>698</b>	<b>1207</b>	<b>63</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Е.В.Усольцева

» январь 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 29.01 . 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Суп с макаронными изделиями на к/б	300,0	133	17
	Чай с сахаром	200,0	35	3
	Хлеб пшеничный	50,0	133	3
	Пирожки с картофелем печеные	90,0	222	16
	Салат из огурцов и помидоров	100,0	61	28
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>584</b>	<b>67</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» *андрей* 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО**

на *29.01* 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральны й	150,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	192
	Фрукты	100,0	43
Обед	Салат из огурцов	100,0	55
	Щи на м/б со сметаной	300,0/12,0	110
	Рис отварной	250,0/7,0	334
	Гуляш мясной	80,0/50,0	311
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Вафли	75,0	313
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	200,0/30,0/10,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	117