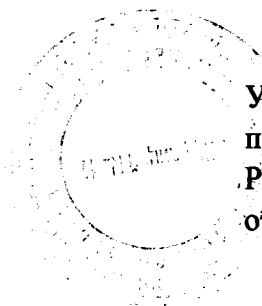


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



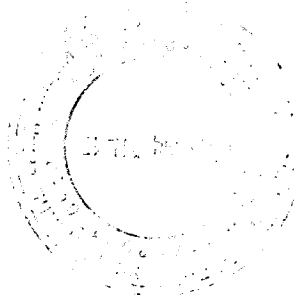
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 02.12.2024 г № 312

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 23.12.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 30 | 79,8 | 1,73 |
| | Каша из смеси круп с яблоками | 225 | 272,97 | 22,22 |
| | Сыр порционный | 20 | 60,7 | 13,46 |
| | Апельсин | 115 | 49,45 | 20,7 |
| | Какао с молоком | 200 | 102,31 | 11,63 |
| | Итого: | 590 | 565,23 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 2,88 |
| | Суп картофельный на к/б с вермишелью | 250 | 141,32 | 12,28 |
| | Подгарнировка из свежих помидоров | 94 | 3,57 | 14,14 |
| | Курица тушеная в соусе 45/45 | 90 | 139,18 | 26,44 |
| | Рожки отварные | 180 | 238,76 | 6,84 |
| | Пирожок с картофелем | 50 | 150,092 | 5,58 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,84 |
| | Итого: | 914 | 840,922 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



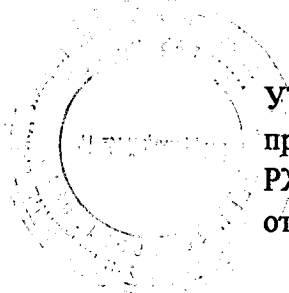
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 02.12.2024 г № 312

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 24.12.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|---|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 30 | 80 | 1,73 |
| | Омлет натуральный 150/8 | 158 | 285 | 55,57 |
| | Мандарин | 60 | 25,2 | 10,86 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,84 |
| | Итого: | 448 | 425,2 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 2,88 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) | 250 | 79,43 | 12,37 |
| | Котлета мясная | 90 | 238 | 31,2 |
| | Рис отварной | 180 | 269,322 | 12,94 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,84 |
| | Подгарнировка из свежего огурца | 60 | 7,2 | 8,77 |
| Итого: | | 830 | 761,952 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 02.12.2024 г № 312

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 25.12.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|---|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша молочная "Дружба" | 250 | 279,03 | 18,89 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 | 5,86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 79,8 | 1,73 |
| | Масло порционное | 18 | 118,95 | 13,88 |
| | Булочка сдобная | 100 | 317 | 16,82 |
| | Сыр порционный | 20 | 60,7 | 12,82 |
| | Итого: | 618 | 976,48 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 2,88 |
| | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10 | 250 | 135,51 | 15,67 |
| | Птица отварная | 90 | 161 | 34,11 |
| | Каша гречневая | 180 | 292,66 | 15,67 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,84 |
| | Итого: | 770 | 757,17 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 02.12.2024 г № 312

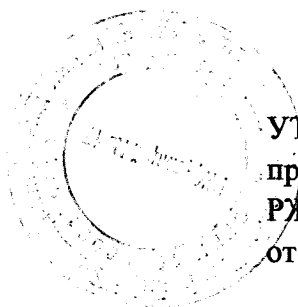
Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 26.12.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|--|----------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 30 | 79,8 | 1,8 |
| | Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20 | 170 | 408 | 63,52 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 35 | 4,96 |
| | Итого: | 400 | 522,8 | 70 |
| Обед | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 137,4 | 16,13 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167,52 | 17,17 |
| | Курица тушеная в соусе 45/45 | 90 | 139,182 | 26,44 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 | 5,86 |
| | Подгарнировка из зеленого горошка | 8 | 3,2 | 1,52 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 2,88 |
| | Итого: | 778 | 701,302 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 02.12.2024 г № 312

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 27.12.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|---------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 30 | 79,8 | 1,73 |
| | Каша пшеничная с изюмом | 250 | 363,7 | 23,94 |
| | Сыр порционный | 20 | 60,7 | 12,82 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,84 |
| | Масло порционное | 10 | 66,09 | 7,5 |
| | Банан | 120 | 114 | 22,17 |
| | Итого: | 630 | 719,29 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 2,88 |
| | Суп картофельный с рисом на к/б | 250 | 112,48 | 11,96 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,84 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 238,7 | 6,84 |
| | Наггетсы куриные | 90 | 220,194 | 46,48 |
| | Итого: | 770 | 739,374 | 70 |