

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.02.2025г № 24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

лицей № 17

на 24.02.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Каша гречневая молочная 180/5	185	234	18,15
	Какао с молоком	200	102,31	16,38
	Масло порционное	20	132,18	22,5
	Сыр порционный	20	60,7	17,04
	Итого:	455	608,99	77
Обед	Соус томатный	30	22	3,39
	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	292,66	14,68
	Подгарнировка из зеленого горошка	67	24	16,82
	Котлета мясная	90	238	35
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	622	744,66	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.02.2025 г 24

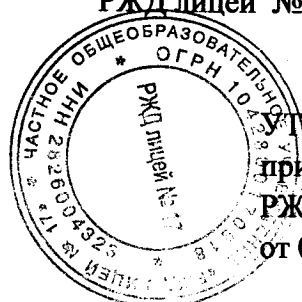
Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 25.02.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	71,97
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	400	522,8	77
Обед	Говядина тушеная	90	144,9	45,61
	Рис отварной	180	224,43	17,12
	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Подгарнировка из свежего огурца	22	2,42	7,04
	Чай с сахаром	200	35	2,04
Итого:		542	539,75	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 03.02.2025 г №24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 26.02.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	149,9	39,22
	Картофельное пюре	180	167,52	22,59
	Подгарнировка из соленого огурца	22	1,54	6,07
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Итого:	522	519,76	77
Обед	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18	39,22
	Картофельное пюре	180	167,52	22,59
	Подгарнировка из консервированной кукурузы	18	64,8	4,21
	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Итого:	538	625,5	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 03.02.2025 г №24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицея № 17
на 27.02.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	239	33,25
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Бутерброд с маслом 30/20	50	146	25,5
	Подгарнировка из консервированной кукурузы	58	208,8	16,04
	Итого:	488	628,8	77
Обед	Макаронные изделия	180	238,76	8,72
	Птица отварная	90	261	38,6
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Подгарнировка из свежих огурцов	71	7,81	22,72
	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Итого:	591	675,57	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД Лицея № 17

от 03.02.2025 г №24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицея № 17
на 28.02.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	3
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154,303	16,17
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Печенье "Мишки"	87	336	51,56
	Итого:	567	691,303	77
Обед	Плов из птицы (кур)	180	404,86	55,29
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Подгарнировка из соленого огурца	38	4,94	10,77
	Итого:	468	663,8	77