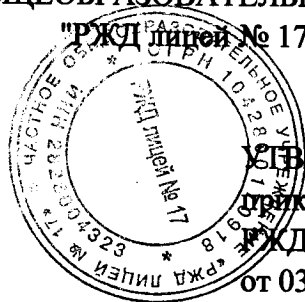


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.02.2025 г. № 24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку

лицея № 17

24.02.2025 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,02
	Котлета мясная	100	240	39
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Соус томатный	50	37	5,34
	Подгарнировка из зеленого горошка	39	13,65	9,8
	Итого:	675	859,65	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,02
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Соус томатный	50	37	5,34
	Котлета мясная	100	240	39
	Подгарнировка из зеленого горошка	31	10,85	7,78
	Итого:	687	909,85	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.02.2025 г № 24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 25.02.2025 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Рис отварной 180/5	185	240	6,46
	Говядина тушеная	100	161	50,67
	Компот из сухофруктов	200	121	6,95
	Подгарнировка из соленого огурца	28	1,96	7,73
	Итого:	563	656,96	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Рис отварной 230/6	236	306	17,4
	Говядина тушеная	100	161	50,67
	Чай с сахаром	200	35	2,04
Итого:		606	688	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.02.2025 г №24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 26.02.2025 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388	44,24
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Зефир	64	242	25,62
	Итого:	554	798	77
	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Макаронные изделия отварные 180/6	186	252	10,35
	Куры запеченные (голень)	100	260	55,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,95
	Итого:	556	738	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицея № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.02.2025 г №24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицея № 17

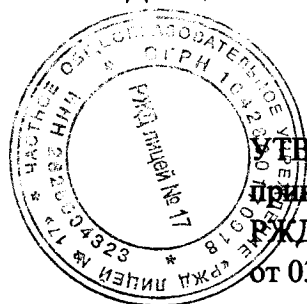
на 27.02.2025 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Каша манная	206	215	20,8
	Сыр порционный	15	45	12,41
	Какао с молоком	200	94	16,38
	Булочка сдобная	100	317	22,41
	Итого:	571	804	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	5
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Картофельное пюре	190	214	33,74
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	36,17
	Итого:	560	584,902	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.02.2025 г №24

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 28.02.2025 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Суп молочный вермишелевый	250	148	18,05
	Зефир	85	339	34,02
	Сыр порционный	20	17,82	17,82
	Итого:	605	672,82	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Подгарнировка из свежего огурца	62	6,82	19,84
	Чай с лимоном	200	40,62	3,95
	Плов (кур)	250	548	45,96
	Итого:	582	781,44	77