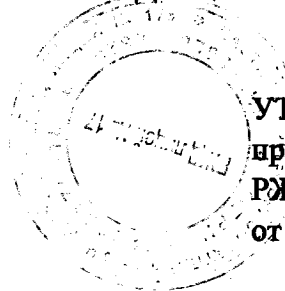


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.03.2025 г № 52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

лицей № 17

на 04.03.2025 года

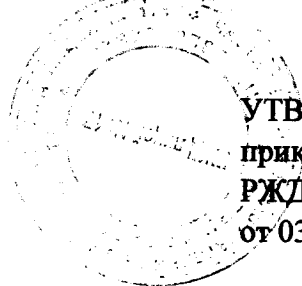
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	3
	Омлет натуральный 150/8	158	285	63,71
	Подгарнировка из зеленого горошка	32	12,8	8,03
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	420	412,8	77
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Котлета мясная	90	238	34,92
	Рис отварной	180	269,322	17,12
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Подгарнировка из свежего огурца	56	6,16	17,92
Итого:		576	681,482	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.03.2025 г № 52

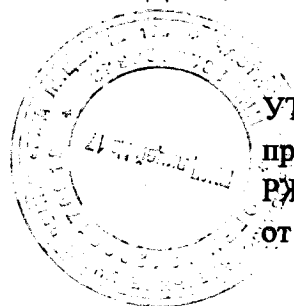
Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 05.03.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	250	279,03	25,07
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Масло порционное	38	251	42,75
	Итого:	518	730,83	77
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Птица отварная	90	161	38,6
	Подгарнировка из консервированной кукурузы	53	190	14,66
	Каша гречневая	180	292,66	14,68
	Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,95
	Итого:	573	816,66	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



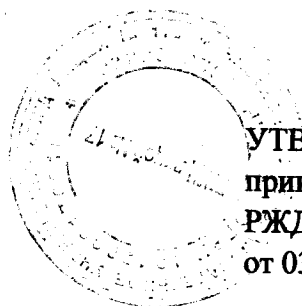
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.03.2025 г № 52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 06.03.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	72,07
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	400	522,8	77
	Картофельное пюре	180	167,52	22,59
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,182	39,22
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Подгарнировка из зеленого горошка	16	6	4,19
	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Итого:	536	566,702	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.03.2025 г № 52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 07.03.2025 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	239	33,25
	Чай с сахаром	15	99	2,04
	Масло порционное	10	66,09	16,88
	Подгарнировка из свежего огурца	68	7,48	21,76
	Итого:	303	491,37	77
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Макаронные изделия отварные	180	238,7	8,72
	Наггетсы куриные	90	220,194	61,31
	Итого:	520	626,894	77