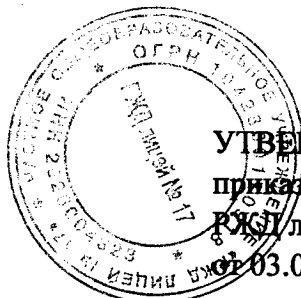


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 03.03.2025 г №52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

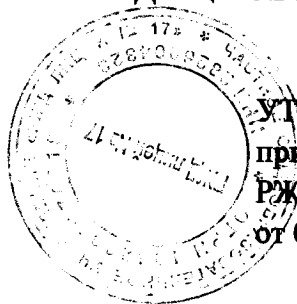
на 03.03.2025 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Подгарнировка из свежих помидоров	27	7	8,64
	Макаронные изделия отварные	228	295	14,08
	Соус томатный	50	37	5,34
	Котлета мясная	100	240	42
	Итого:	655	747	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Макаронные изделия отварные	228	295	14,08
	Куры отварные	100	290	36,65
	Подгарнировка из соленого огурца	62	9	17,12
	Итого:	660	815	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.03.2025 г № 52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 04.03.2025 года

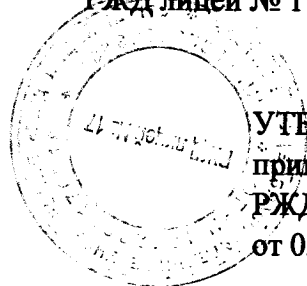
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Куры запеченные (голень)	100	260	53
	Рис отварной	236	306	17,4
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	586	734	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Куры запеченные (голень)	100	260	53,83
	Рис отварной	186	233	14
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	556	714	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.03.2025 г № 52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицея № 17

на 05.03.2025 года

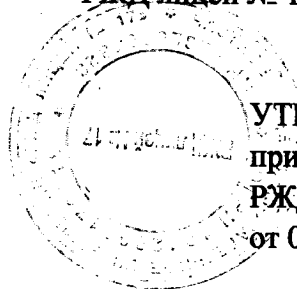
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Каша молочная "Дружба"	250	291	23
	Сыр порционный	22	67	19,55
	Масло сливочное порционное	20	132	22,5
	Компот из сухофруктов	200	121	6,95
	Итого:	542	744	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,02
	Чай с лимоном	200	40	3,95
	Куры в соусе	100	150	27,77
	Зефир	55	219	22
	Итого:	661	996	76,74

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.03.2025 г № 52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 06.03.2025 года

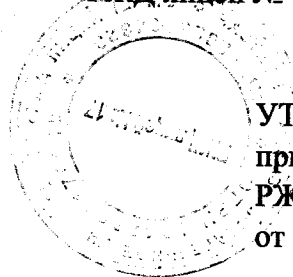
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Каша рисовая молочная	250	321	19,89
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Вагрушка с творогом	70	183	23,67
	Сыр порционный	30	9	26,4
	Итого:	600	681	77
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Картофельное пюре	220	203	33,74
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	34,49
	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Итого:	590	573,902	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 03.03.2025 г № 52

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицея № 17

на 07.03.2025 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	240	388	44,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	35	3,95
	Печенье сливочное	56	235	23,52
	Итого:	546	791	77
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	7
	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	240	388	44,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	35	3,95
	Печенье сливочное	52	218	21,88
	Итого:	562	827	77