

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 05.11.2025г № 177

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 05.11.2025г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет 200	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	80	44
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	250	109
	Каша гречневая 150/4	154	240
	Печень по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2629	2672

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
" РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 05.11.2025г № 177

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 06.11.2025г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	118
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Масло порционное	10	66,09
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Жаркое по домашнему	200	269
	Компот из сvezамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Наггетсы куриные	90	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2650	2401

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 05.11.2025г № 177

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 07.11.2025г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49
	Картофельное пюре	180	166
	Бефстроганов 45/45	90	196,61
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2535	2462,21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830146

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 11.11.2025 по 11.11.2026