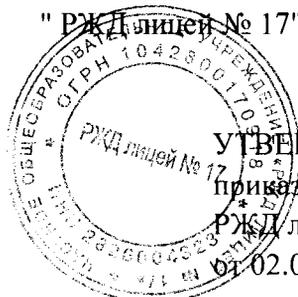


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

" РЖД Лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД Лицея № 17

01.02.2026 г № 12

Ежедневное меню воспитанников интерната

лиця № 17

на 24.02.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	119
	Салат:огурцы,помидоры	80	62
	Ленивые голубцы с мясом	180	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Молоко кипяченое	200	107
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
Ужин	Макаронные изделия отварные 180/5	185	230
	Рыба запеченная с морковью	90	61,65
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2675	2406,16

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 02.02.2026 г № 12

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 04.02.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет 200	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	80	44
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	250	109
	Каша гречневая 150/4	154	240
	Пельмени по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Вареник	200	117
	Итого:	2629	2672

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 02.02.2026 г № 12

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 03.02.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 150/7	154	177,5
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	10	66,09
	Сыр порционный	10	30,35
	2 завтрак	Сок яблочный	200
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	80	62
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной 150/6	156	200
	Котлета рыбная	90	199
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
	Полдник	Чай с сахаром	200
Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10		160	365
Ужин	Макаронник с мясом	200	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2745	2576,01

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 02.02.2026 г № 12

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 02.02.2026 г  
Возрастная категория : 7-11 лет  
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	10	66,09
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Поджаренная картошка из соленого огурца	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Ленивые голубцы с мясом 180/8	188	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Гуляш из мяса птицы 45/45	90	88,93
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2623	2178

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027