

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 02.03.2026 г № 23

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 20.03.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	239	33,25
	Чай с сахаром	15	99	2,04
	Масло порционное	10	66,09	16,88
	Подгарнировка из свежего огурца	68	7,48	21,76
	Итого:	303	491,37	77
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Макаронные изделия отварные	180	238,7	8,72
	Наггетсы куринные	90	220,194	61,31
	Итого:	520	626,894	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 02.03.2026 г № 23

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17

на 19.03.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	72,07
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	400	522,8	77
	Картофельное пюре	180	167,52	22,59
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,182	39,22
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Подгарнировка из зеленого горошка	16	6	4,19
	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Итого:	536	566,702	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 09.03.2026 г № 23

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 18.03.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	250	279,03	25,07
	Компот из сухофруктов	200	121	6
	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Масло порционное	38	251	42,75
	Итого:	518	730,83	77
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Птица отварная	90	161	38,6
	Подгарнировка из консервированной кукурузы	53	190	14,66
	Каша гречневая	180	292,66	14,68
	Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,95
	Итого:	573	816,66	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей" № 17



УТВЕРЖДЕНО

подписом директора

"РЖД Лицей" № 17

от 02.03.2026 г № 23

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

лицей № 17

на 17.03.2026 года

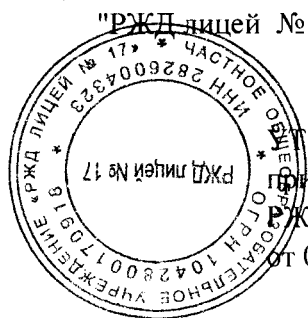
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	3
	Омлет натуральный 150/8	158	285	63,71
	Подгарнировка из зеленого горошка	32	12,8	8,03
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	420	412,8	77
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Котлета мясная	90	238	34,92
	Рис отварной	180	269,322	17,12
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Подгарнировка из свежего огурца	56	6,16	17,92
Итого:		576	681,482	77

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



ТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 РЖД лицея № 17
 от 02.03.2026 г № 23

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 лицея № 17
 на 16.03.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	3
	Каша манная	185	194	18,32
	Сыр порционный	20	60,7	17,04
	Булочка сдобная	100	318	22,41
	Какао с молоком	200	102,31	16,38
	Итого:	535	754,81	77
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	5
	Подгарнировка из свежих помидоров	69	17	22,08
	Курица тушенная в соусе 45/45	90	139,18	39,22
	Рожки отварные	180	238,76	8,72
	Чай с сахаром	200	35	2,04
	Итого:	589	562,94	77,06

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027