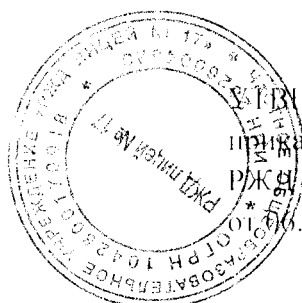


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



СВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицей № 17  
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 06.04.2026 г  
Возрастная категория : 7-11 лет  
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48.78
	Масло порционное	10	66.09
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Ленивые голубцы с мясом 180/8	188	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Гуляш из мяса птицы 45/45	90	88.93
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2623	2178

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицей № 17  
07.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 07.04.2026 г

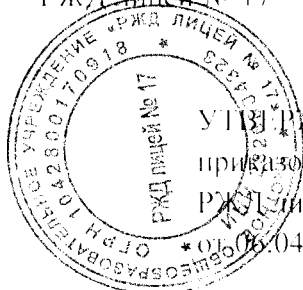
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 150/7	154	177.5
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86.95
	Масло порционное	10	66.09
	Сыр порционный	10	30.35
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	80	62
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной 150/6	156	200
	Котлета рыбная	90	199
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48.78
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Макаронник с мясом	200	437
	Чай с сахаром	200	48.78
	Поджаренная из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2745	2576.01

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД Лицея № 17

08.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

на 08.04.2026 г

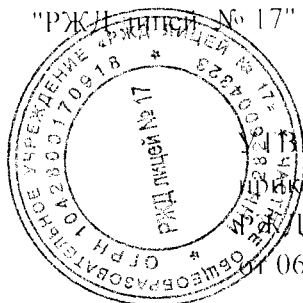
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет 200	200	380
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177.8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	80	44
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	250	109
	Каша гречневая 150/4	154	240
	Печень по строгановски 45/45	90	159.41
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200.45
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варениц	200	117
	Итого:	2629	2672

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



ВЕРЖДЕНО

Приказом директора

Лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

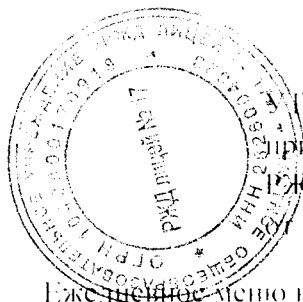
на 09.04.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99.13
	Мандарин	185	77.7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Поджарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Жаркое по домашнему	170/80	429
	Компот из свезамороженных ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Наггетсы куриные	100	244.66
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2686	2905.03

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД Лицей № 17"



СВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД Лицея № 17  
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

Лицея № 17

на 10.04.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
	Чай с сахаром	200	48.78
	Апельсин	185	79.55
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Поджаренная картошка	80	8.8
	Суп картофельный с рисом на к б	250	112.49
	Картофельное пюре	180	166
	Бефстроганов 45/45	90	196.61
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2535	2462.21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027