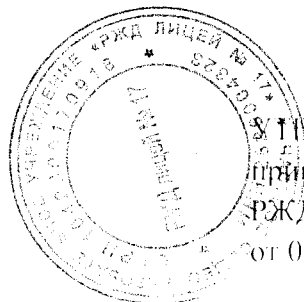


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 13.04.2026г

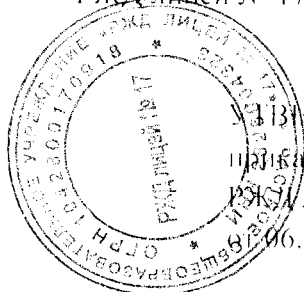
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 180/5	185	209
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	10	66.09
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	80	88
	Свекольник на м/б со сметаной	250	108
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	90	191.7
	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Кисель	200	97.49
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Курица запеченная (голень)	90	234
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2685	2534.04

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

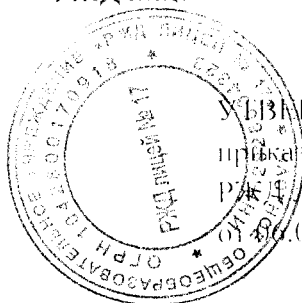
Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 14.04.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	119
	Салат:огурцы,помидоры	80	62
	Ленивые голубцы с мясом	180	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Молоко кипяченое	200	107
	Творожная запеканка с молоком ступенным 150/20	170	408
Ужин	Макаронные изделия отварные 180.5	185	230
	Рыба запеченная с морковью	90	61,65
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варениц	200	117
	Итого:	2675	2406,16

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



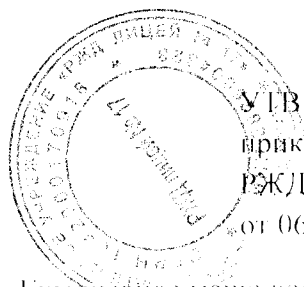
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 15.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 15.04.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	250	148
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177.8
	Сыр порционный	10	30.35
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Картофель отварной 180/4	184	159
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Пирожок с капустой	75	185
Ужин	Плов из птицы	250	548
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2754	2554.69

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 16.04.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77.7
	Масло порционное	10	66.09
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Поджаренная картошка из свежих помидоров	80	9.6
	Суп с домашней лапшой на к/б	250	109
	Рис отварной	150	200
	Печень по-строгановски	90	159
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Какао	200	102
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200.45
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2725	2593.4

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 17.04.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса б.пода.г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	150	285
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Апельсин	185	79.55
	Масло порционное	10	66.09
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Поджарнировка из свежих огурцов	80	8.8
	Суп гречневый на м/б	250	112
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	90	261
	Компот из свежемороженных ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48.78
Подвиг	Печенье	50	387
	Чай с сахаром	200	48.78
Ужин	Суп молочный рисовый	250	109
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2590	2442.98

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027