

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

Лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

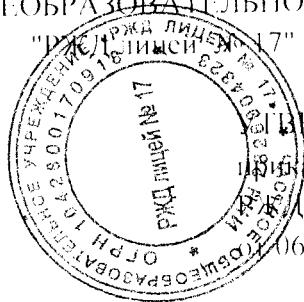
на 13.04.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Кана молочная "Дружба" 250/7 | 257 | 291 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| | Яблоко | 185 | 87 |
| | Масло порционное | 15 | 99.13 |
| 2 завтрак | Сок мультифрукт | 200 | 102 |
| Обед | Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной | 100 | 110 |
| | Свекольник на м/б со сметаной | 300 | 130 |
| | Рожки отварные 180/5 | 185 | 230 |
| | Ежики мясные | 100 | 213.03 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 115.2 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 213 |
| Полдник | Кисель | 200 | 97.49 |
| | Пирог с повидлом | 100 | 282 |
| Ужин | Картофельное пюре 220/8 | 228 | 166 |
| | Куры запеченные (голень) | 100 | 260 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 186 |
| 2 ужин | Ряженка | 200 | 117 |
| | Итого: | 2970 | 2929.41 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 лицея № 17
 от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

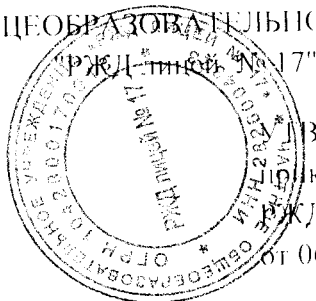
на 14.04.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Каша манная 250/7 | 257 | 269 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| | Груша | 185 | 86.95 |
| 2 завтрак | Сок яблочный | 200 | 120 |
| Обед | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 300 | 142 |
| | Салат: огурцы, помидоры | 100 | 77 |
| | Ленивые голубцы с мясом | 240 | 388 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 213 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 200 | 107 |
| | Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30 | 210 | 509 |
| Ужин | Рожки отварные 220/8 | 228 | 295 |
| | Рыба запеченная с морковью | 100 | 137 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 186 |
| 2 ужин | Варениц | 200 | 117 |
| | Итого: | 3020 | 2998.51 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ:



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 ФЖД лицей № 17
 от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицей № 17
 на 15.04.2026 г

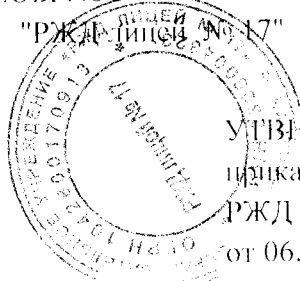
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными | 300 | 178 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| | Банан | 185 | 177.8 |
| | Сыр порционный | 15 | 45 |
| 2 завтрак | Сок вишневый | 200 | 105 |
| Обед | Подгарнировка из соленого огурца | 100 | 13 |
| | Суп картофельный с бобовыми на к.б | 300 | 242 |
| | Картофель отварной 220/5 | 225 | 195 |
| | Тфтели рыбные | 100 | 214 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 115.2 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 213 |
| Полдник | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Пирожок с капустой | 100 | 247 |
| Ужин | Плов из птицы | 300 | 657 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 186 |
| 2 ужин | Кефир | 200 | 114 |
| | Итого: | 3025 | 2981.34 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

на 16.04.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал |
|--------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10 | 240 | 388 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| | Мандарин | 185 | 77.7 |
| | Масло порционное | 15 | 99.13 |
| 2 завтрак | Сок виноградный | 200 | 110 |
| Обед | Поджаренная картошка из свежих помидоров | 100 | 24 |
| | Суп с домашней лапшой на к/б | 300 | 131 |
| | Рис отварной 180/5 | 185 | 240 |
| | Печень по-строгановски | 100 | 177 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 213 |
| Полдник | Какао | 200 | 102 |
| | Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13 | 213 | 533 |
| Ужин | Картофельное пюре | 180 | 166 |
| | Гуляш мясной 60/50 | 110 | 245 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 186 |
| 2 ужин | Йогурт | 200 | 117 |
| | Итого: | 3028 | 3160.39 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицея № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
Лицея № 17
на 17.04.2026 г
Возрастная категория : старше 12 лет

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса б.подаг | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|---------------------------------|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 200 | 380 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| | Апельсин | 185 | 79.55 |
| | Масло порционное | 15 | 99.13 |
| 2 завтрак | Сок персиковый | 200 | 125 |
| Обед | Подгарнировка из свежих огурцов | 100 | 11 |
| | Суп гречневый на м/б | 300 | 135 |
| | Рагу из овощей | 200 | 264 |
| | Птица отварная | 100 | 290 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 115.2 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 213 |
| Полдник | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Печенье | 50 | 387 |
| Ужин | Суп молочный рисовый | 300 | 180 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48.78 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 186 |
| 2 ужин | Ряженка | 200 | 117 |
| | Итого: | 2850 | 2861.22 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027