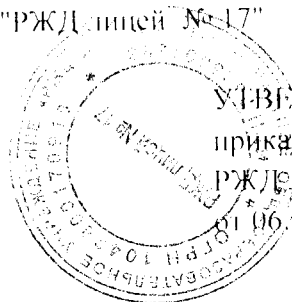


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД-лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД-лицей № 17
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 20.04.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 200/6	206	215
	Чай с сахаром	200	48.78
	Масло порционное	15	99.13
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подфаршировка из соленого огурца	100	13
	Борщ на м.б со сметаной	300	117
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	98.81
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2882	2624.28

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

"РЖД Лицей № 17"

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

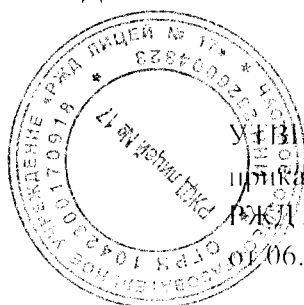
на 21.04.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	100	77
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Макаронник с мясом 230/9	239	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Поджарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	3058	3081

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

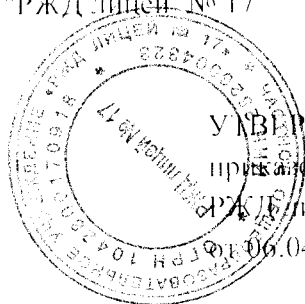
Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 22.04.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10	210	380
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177.8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	100	54
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	300	131
	Каша гречневая 180/5	185	288
	Печень по строгановски 50/50	100	177.12
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2860	2983.26

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 23.04.2026г

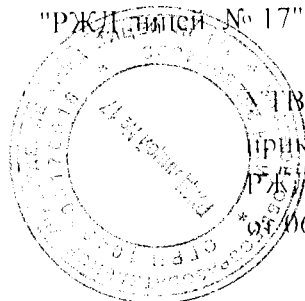
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса б.по.г/г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99.13
	Мандарин	185	77.7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Жаркое по домашнему	170:80	429
	Компот из свезамороженных ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Наггетсы куриные	100	244.66
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2686	2905.03

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

"РЖД Лицей № 17"

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 24.04.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30	210	509
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Полгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный с рисом на к/б	300	134,99
	Картофельное пюре	220	203
	Бефстроганов 50/50	100	218,46
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Компот из свежемороженых ягод 200/30/10	200	115,2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2805	2873,76

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027