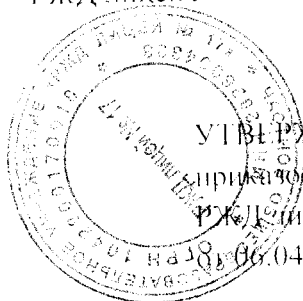


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 27.04.2026г

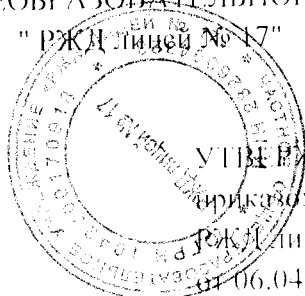
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 180/5	185	209
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	10	66.09
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	80	88
	Свекольник на м/б со сметаной	250	108
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	90	191.7
	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Кисель	200	97.49
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Курица запеченная (голень)	90	234
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2685	2534.04

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД Лицея № 17

от 06.04.2026 г. № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

на 28.04.2026 г.

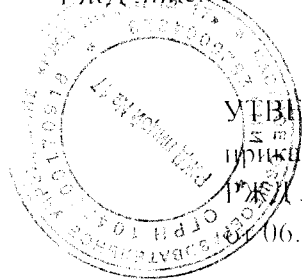
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86.95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	119
	Салат:огурцы,помидоры	80	62
	Ленивые голубцы с мясом	180	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Молоко кипяченое	200	107
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
Ужин	Макаронные изделия отварные 180/5	185	230
	Рыба запеченная с морковью	90	61.65
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варениц	200	117
	Итого:	2675	2406.16

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ:

"РЖД-Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

"РЖД-Лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

на 29.04.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	250	148
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177.8
	Сыр порционный	10	30.35
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Картофель отварной 180/4	184	159
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48.78
Полдник	Пирожок с капустой	75	185
	Чай с сахаром	200	48.78
Ужин	Плов из птицы	250	548
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2754	2554.69

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
лицей № 17  
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 30.04.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77.7
	Масло порционное	10	66.09
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Поджаренная картошка из свежих помидоров	80	9.6
	Суп с домашней лапшой на к/б	250	109
	Рис отварной	150	200
	Печень по строгановски	90	159
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Какао	200	102
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200.45
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2725	2593.4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027