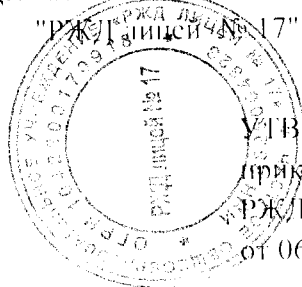


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 30.04.2026 г

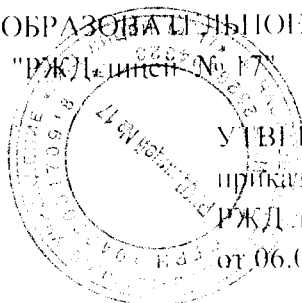
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77.7
	Масло порционное	15	99.13
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с домашней лапшой на к/б	300	131
	Рис отварной 180/5	185	240
	Печень по-строгановски	100	177
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Какао	200	102
	Творожные сырники с молоком стуженным 200/13	213	533
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	3028	3160.39

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната
Лицея № 17
на 29.04.2026 г

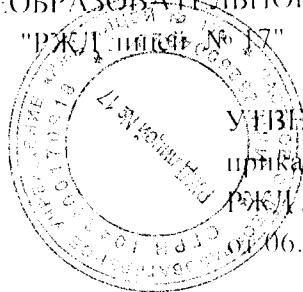
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	300	178
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177.8
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Поджаренная картошка из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный с бобовыми на квасе	300	242
	Картофель отварной 220 5	225	195
	Гарниры рыбные	100	214
	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Пирожок с капустой	100	247
Ужин	Плов из птицы	300	657
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	3025	2981.34

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД Лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

Лицея № 17

на 28.04.2026 г

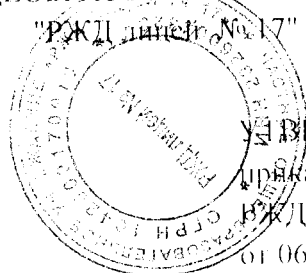
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 250/7	257	269
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86.95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м.б	300	142
	Салат: огурцы, помидоры	100	77
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
	Молоко кипяченое	200	107
Ужин	Творожная запеканка с молоком стуженным 180/30	210	509
	Рожки отварные 220/8	228	295
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Чай с сахаром	200	48.78
2 ужин	Хлеб пшеничный	70	186
	Варенец	200	117
	Итого:	3020	2998.51

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 06.04.2026 г № 40

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 27.04.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 250/7	257	291
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	15	99.13
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокачанной с кукурузой консервированной	100	110
	Свекольник на м.б со сметаной	300	130
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	100	213.03
	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Кисель	200	97.49
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Картофельное пюре 220.8	228	166
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2970	2929.41

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027