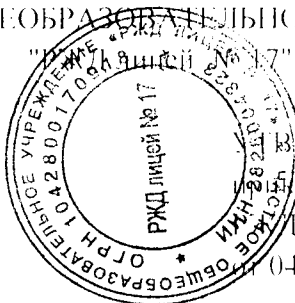


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УЧРЕДИТЕЛЕМ

Именем директора

Лицея № 17

04.05.2026 г. № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 08.05.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглогодичное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Гворожная запеканка с молоком ступенным 180/30	210	509
	Чай с сахаром	200	48.78
	Апельсин	185	79.55
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный с рисом на к б	300	134.99
	Картофельное пюре	220	203
	Бефстроганов 50/50	100	218.46
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Подвик	Компот из свежемороженых ягод 200/30/10	200	115.2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2805	2873.76

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



РЖД ЦПО
 приказом директора
 лицей № 17
 от 04.05.2026 г. № 57

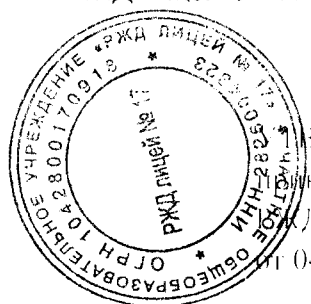
Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицей № 17
 на 07.05.2026г.

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99,13
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к.б	300	242
	Жаркое по домашнему	170,80	429
	Компот из свезамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
	Полдник	Чай с сахаром	200
Булочка сдобная		100	317
Ужин	Рис отварной 230,6	236	306
	Наггетсы куриные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2686	2905,03

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицея № 17"



ВЕРЖДЕНО

по приказом директора

Лицея № 17

от 04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 06.05.2026г

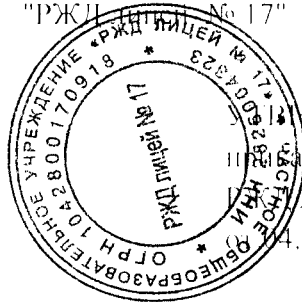
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10	210	380
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177.8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	100	54
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	300	131
	Каша гречневая 180/5	185	288
	Печень по строгановски 50/50	100	177.12
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2860	2983.26

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД ШКОЛА ЛИЦЕЙ № 17"



РЖД ШКОЛА ЛИЦЕЙ № 17
 приказом директора
 от 04.05.2026 г. № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 05.05.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюд, г	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы, помидоры, капуста	100	77
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Макаронник с мясом 230/9	239	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	3058	3081

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

подпись директора

лицей № 17

04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 04.05.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 200/6	206	215
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	15	99,13
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Поджаренная картошка из соленого огурца	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	98,81
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2882	2624,28

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027