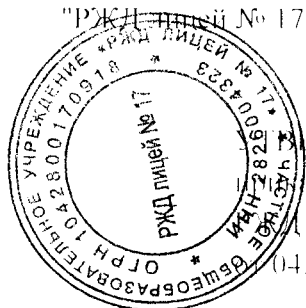


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

 Директор
 Лицея № 17
 04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

на 15.05.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Омлет натуральный	150	285
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Поджаренная картошка	80	8,8
	Суп гречневый на м/б	250	112
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	90	261
	Компот из свежемороженой клубники	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	250	109
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2590	2442,98

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
Лицея № 17
от 04.05.2026 г № 57

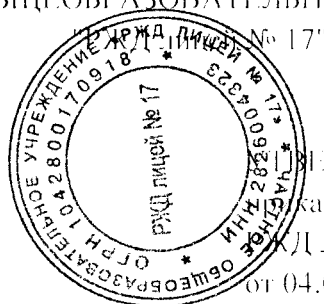
Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 14.05.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с домашней лапшой на к/б	250	109
	Рис отварной	150	200
	Печень по-строгановски	90	159
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Какао	200	102
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2725	2593,4

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 Лицея № 17
 от 04.05.2026 г № 57

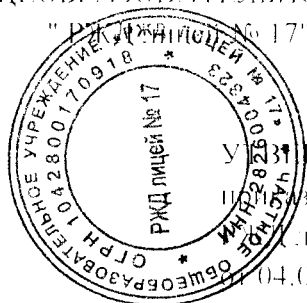
Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицея № 17
 на 13.05.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюд	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Поджаренная картошка из соленого огурца	100	13
	Суп с бобовыми на к.б	250	199
	Картофель отварной 180/4	184	159
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из свежемороженой ягоды	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирожок с капустой	75	185
Ужин	Плов из пшеницы	250	548
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2754	2554,69

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УЧРЕЖДЕНИЕ
 по поручению
 директора
 лицей № 17
 от 04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицей № 17
 на 12.05.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м.б	250	119
	Салат:огурцы,помидоры	80	62
	Ленивые голубцы с мясом	180	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Молоко кипяченое	200	107
	Гворожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
Ужин	Макаронные изделия отварные 180/5	185	230
	Рыба запеченная с морковью	90	61,65
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2675	2406,16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027