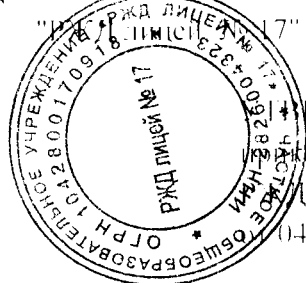


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УЧРЕЖДЕНИЮ

по приказу директора

Лицея № 17

от 04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

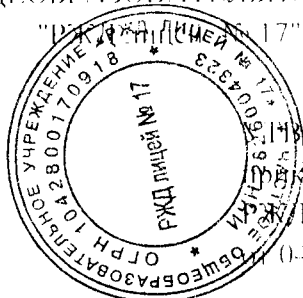
на 15.05.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса б.по.гал	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	200	380
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Апельсин	185	79.55
	Масло порционное	15	99.13
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп гречневый на м/б	300	135
	Рагу из овощей	200	264
	Птица отварная	100	290
	Компот из свежемороженных ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	80	213
Поддник	Чай с сахаром	200	48.78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	300	180
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2850	2861.22

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Р.К.Ф.А. Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

Лицея № 17

от 04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

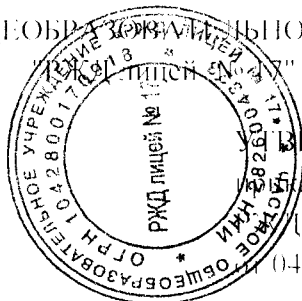
на 14.05.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюд	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77.7
	Масло порционное	15	99.13
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с домашней лапшой на к/б	300	131
	Рис отварной 180/5	185	240
	Печень по строгановски	100	177
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Какао	200	102
	Творожные сырники с молоком ступенным 200/13	213	533
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	3028	3160.39

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

Лицея № 17

от 04.05.2026 г. № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

Лицея № 17

на 13.05.2026 г.

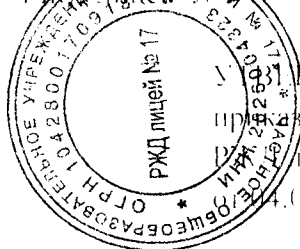
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	300	178
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177.8
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Поджаренная из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Картофель отварной 220/5	225	195
	Гёфтели рыбные	100	214
	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Пирожок с капустой	100	247
Ужин	Плов из птицы	300	657
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	3025	2981.34

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УЧРЕЖДЕНИЕ

приказом директора

лицея № 17

от 14.05.2026 г. № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 12.05.2026 г.

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 250,7	257	269
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м.б	300	142
	Салат: огурцы, помидоры	100	77
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
	Молоко кипяченое	200	107
Полдник	Гворожная запеканка с молоком сгущенным 180,30	210	509
	Ужин	Рожки отварные 220/8	228
Ужин	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
	2 ужин	Варениц	200
	Итого:	3020	2998,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027