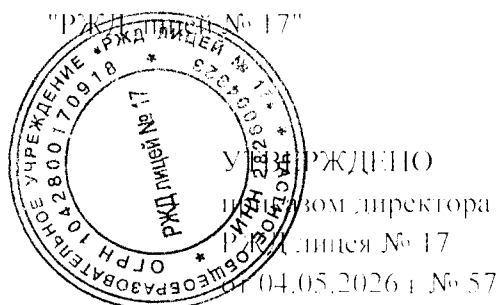


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 22.05.2026г

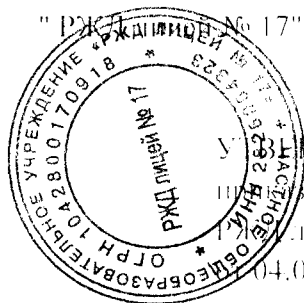
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком стуженым 150/20	170	408
	Чай с сахаром	200	48.78
	Апельсин	185	79.55
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Поджаривка из свежих огурцов	80	8.8
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112.49
	Картофельное пюре	180	166
	Бефстроганов 45/45	90	196.61
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Компот из свежемороженых ягод	200	115.2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2535	2462.21

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД ШКОЛЫ № 17"



УЧРЕЖДЕНИЮ

по поручению директора

Школы № 17

от 04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

Школы № 17

на 21.05.2026г

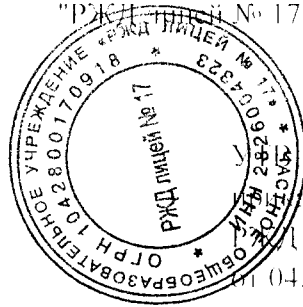
Возрастная категория : 7-14 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	118
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Масло порционное	10	66.09
	Мандарин	185	77.7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подарнировка из свежих помидоров	80	9.6
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Жаркое по домашнему	200	269
	Компот из свезамороженных ягод	200	115.2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48.78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Наггетсы куриные	90	220
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2650	2401

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



РЖДЕНО

Приказом директора

Лицея № 17

от 04.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

Лицея № 17

на 19.05.2026 г

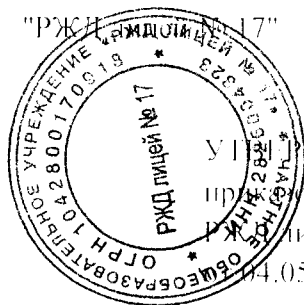
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 150/7	154	177,5
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	10	66,09
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	80	62
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной 150/6	156	200
	Котлета рыбная	90	199
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Макаронник с мясом	200	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Поджарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2745	2576,01

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УЧРЕЖДЕНИЮ

прислать от директора

Лицея № 17

от 14.05.2026 г № 57

Ежедневное меню воспитанников интерната

Лицея № 17

на 18.05.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	10	66,09
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Поджаренная из соленого огурца	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Ленивые голубцы с мясом 180/8	188	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Гуляш из мяса птицы 45/45	90	88,93
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2623	2178

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен с 06.02.2026 по 06.02.2027