

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**"РЖД лицей № 17"**



**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом директора  
 РЖД лицей № 17  
 от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната  
 лицей № 17

на 04.09.2026г  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                         | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------|---------------|------------------------------|
| Завтрак                  | Творожная запеканка с молоком              | 170           | 408                          |
|                          | сгущенным 150/20                           |               |                              |
|                          | Чай с сахаром                              | 200           | 48,78                        |
|                          | Апельсин                                   | 185           | 79,55                        |
|                          | Хлеб пшеничный                             | 30            | 80                           |
| 2 завтрак                | Сок персиковый                             | 200           | 125                          |
| Обед                     | Полгарнировка из свежих огурцов            | 80            | 8,8                          |
|                          | Суп картофельный с рисом на к/б            | 250           | 112,49                       |
|                          | Картофельное пюре                          | 180           | 166                          |
|                          | Бефстроганов 45/45                         | 90            | 196,61                       |
|                          | Компот из сухофруктов                      | 200           | 121                          |
|                          | Хлеб пшеничный                             | 70            | 187                          |
|                          | Подлив                                     |               |                              |
| Ужин                     | Компот из свежемороженных ягод             | 200           | 115,2                        |
|                          | Вафли                                      | 50            | 222                          |
|                          | Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8 | 180           | 293                          |
|                          | Чай с сахаром                              | 200           | 48,78                        |
|                          | Хлеб пшеничный                             | 50            | 133                          |
| 2 ужин                   | Йогурт                                     | 200           | 117                          |
|                          | Итого:                                     | 2535          | 2462,21                      |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**"РЖД лицей № 17"**



**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом директора  
 РЖД лицей № 17  
 от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната  
 лицей № 17

на 03.09.2026г  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                | Масса<br>блюда,г | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------------|
| Завтрак                  | Суп молочный с вермишелью         | 200              | 118                             |
|                          | Чай с сахаром                     | 200              | 48,78                           |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30               | 80                              |
|                          | Масло порционное                  | 10               | 66,09                           |
|                          | Мандарин                          | 185              | 77,7                            |
| 2 завтрак                | Сок виноградный                   | 200              | 110                             |
| Обед                     | Подфарнировка из свежих помидоров | 80               | 9,6                             |
|                          | Суп с бобовыми на к/б             | 250              | 199                             |
|                          | Жаркое по домашнему               | 200              | 269                             |
|                          | Компот из свезамороженных ягод    | 200              | 115,2                           |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 70               | 187                             |
| Поддник                  | Чай с сахаром                     | 200              | 48,78                           |
| Ужин                     | Булочка сдобная                   | 100              | 317                             |
|                          | Рис отварной 180/5                | 185              | 240                             |
|                          | Наггетсы куриные                  | 90               | 220                             |
|                          | Чай с сахаром                     | 200              | 48,78                           |
| 2 ужин                   | Хлеб пшеничный                    | 50               | 133                             |
|                          | Кефир                             | 200              | 114                             |
|                          | Итого:                            | 2650             | 2401                            |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицей № 17  
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 02.09.2026 г

Длительность пребывания : 7-11 лет

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                        | Масса<br>блюда,г | Энергетическая<br>ценность,кКал |
|--------------------------|-------------------------------------------|------------------|---------------------------------|
| Завтрак                  | Омлет 200                                 | 200              | 380                             |
|                          | Чай с сахаром                             | 200              | 48,78                           |
|                          | Хлеб пшеничный                            | 30               | 80                              |
|                          | Банан                                     | 185              | 177,8                           |
| 2 завтрак                | Сок вишневый                              | 200              | 105                             |
| Обед                     | Винегрет овощной                          | 80               | 44                              |
|                          | Суп картофельный с домашней лапшой на к/б | 250              | 109                             |
|                          | Каша гречневая 150/4                      | 154              | 240                             |
|                          | Печень по строгановски 45/45              | 90               | 159,41                          |
|                          | Компот из сухофруктов                     | 200              | 121                             |
|                          | Хлеб пшеничный                            | 70               | 187                             |
|                          | Чай с сахаром                             | 200              | 48,78                           |
| Ужин                     | Печенье                                   | 50               | 306                             |
|                          | Картофельное пюре                         | 180              | 166                             |
|                          | Гуляш мясной 45/45                        | 90               | 200,45                          |
|                          | Чай с сахаром                             | 200              | 48,78                           |
| 2 ужин                   | Хлеб пшеничный                            | 50               | 133                             |
|                          | Варенец                                   | 200              | 117                             |
|                          | Итого:                                    | 2629             | 2672                            |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицей № 17  
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 01.09.2026 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                              | Масса<br>блюда,г | Энергетическая<br>ценность,кКал |
|--------------------------|-------------------------------------------------|------------------|---------------------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная 150/7                   | 154              | 177,5                           |
|                          | Чай с сахаром                                   | 200              | 48,78                           |
|                          | Хлеб пшеничный                                  | 30               | 80                              |
|                          | Груша                                           | 185              | 86,95                           |
|                          | Масло порционное                                | 10               | 66,09                           |
|                          | Сыр порционный                                  | 10               | 30,35                           |
| 2 завтрак                | Сок яблочный                                    | 200              | 120                             |
| Обед                     | Салат: огурцы,помидоры,капуста                  | 80               | 62                              |
|                          | Суп картофельный на м/б                         | 250              | 107                             |
|                          | Рис отварной 150/6                              | 156              | 200                             |
|                          | Котлета рыбная                                  | 90               | 199                             |
|                          | Хлеб пшеничный                                  | 70               | 187                             |
|                          | Чай с сахаром                                   | 200              | 48,78                           |
| Полдник                  | Чай с сахаром                                   | 200              | 48,78                           |
| Ужин                     | Творожные сырники с молоком<br>сгущенным 150/10 | 160              | 365                             |
|                          | Макаронник с мясом                              | 200              | 437                             |
|                          | Чай с сахаром                                   | 200              | 48,78                           |
|                          | Подарнировка из соленого огурца                 | 100              | 13                              |
|                          | Хлеб пшеничный                                  | 50               | 133                             |
| 2 ужин                   | Ряженка                                         | 200              | 117                             |
|                          | Итого:                                          | 2745             | 2576,01                         |