

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
РЖД лицей № 17
 от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицей № 17
 на 03.09.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет
 Длительность пребывания : круглогодичное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99,13
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Поджаривка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Жаркое по домашнему	170/80	429
	Компот из замороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
	Рис отварной 230/6	236	306
Ужин	Наггетсы куриные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2686	2905,03

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 04.09.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком стученным 180/30	210	509
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	50	133
	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгариновка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный с рисом на к/б	300	134,99
	Картофельное пюре	220	203
	Бефстроганов 50/50	100	218,46
	Компот из сухофруктов	200	121
Поддник	Хлеб пшеничный	80	213
	Компот из свежемороженных ягод 200/30/10	200	115,2
	Вафли	50	222
	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
2 ужин	Хлеб пшеничный	70	186
	Йогурт	200	117
	Итого:	2805	2873,76

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
РЖД лицей № 17
 от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицей № 17

на 02.09.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10	210	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	100	54
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	300	131
	Каша гречневая 180/5	185	288
	Печень по строгановски 50/50	100	177,12
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
2 ужин	Хлеб пшеничный	70	186
	Варенец	200	117
	Итого:	2860	2983,26

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"**



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 01.09.2026г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	100	77
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком стуженым 200/13	213	533
	Макарунник с мясом 230/9	239	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Поджаривовка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	70	186
	Ряженка	200	117
2 ужин	Итого:	3058	3081