

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 07.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с джемом	45	93	10,34
	Омлет натуральный	150	201	53,28
	Чай с сахаром	200	60,8	2,35
	Йогурт	125	67,5	15,75
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	560	502,5	86,24
Обед				
	Горошек зеленый консервированный	80	33	19,01
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250	154	25,36
	Биточки из мяса	90	203	39,02
	Каша гречневая с морковью	150	204	11,34
	Компот из изюма	200	103	9,89
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,28
	Итого:	810	777,2	109,18

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД-лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД-лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

лицей № 17

на 08.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Наггетсы из курицы запеченные	100	199	50,91
	Макаронные изделия отварные	150	175,2	7,26
	Чай с лимоном	200	50	4,33
	Мандарин	150	47	37,5
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	640	551,4	104,52
Обед	Салат картофельный с огурцами	80	75	18,65
	Борщ с мясом	250	158	32,06
	Гуляш (мясо)	100	117,5	32,71
	Рис припущенный	150	166	9,12
	Компот из свежих плодов	200	83,2	12,87
	Хлеб пшеничный	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	850	739,5	113,33

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 РЖД лицей № 17
 от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 лицей № 17
 на 09.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Кондитерское изделие	45	96,1	25,2
	Каша пшеничная	200	185	29,89
	Йогурт	125	67,5	15,75
	Кофейный напиток	200	90,9	13,38
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	610	519,7	88,74
Обед	Салат из огурцов с маслом	80	44	16,44
	Суп гороховый с мясом	250	212	30,33
	Рыба запеченная с маслом	100	178	33,02
	Пюре картофельное	150	147	15,78
	Компот из сухофруктов	200	98,4	5,94
	Хлеб пшеничный	30	58,4	3,42
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	840	799,8	108,29

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"**



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 10.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	133,8	17,92
	Запеканка их творога с джемом	170	271	90,2
	Яблоко	130	33	35,1
	Чай с сахаром	200	60,8	2,35
	Итого:	540	498,6	145,57
Обед	Салат из белокачанной капусты	80	73,3	11,66
	Суп-лапша домашняя с птицей	250	113	22,14
	Печень говяжья по-строгановски	100	160,5	28,3
	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	176,8	18,09
	Напиток из плодов шиповника	200	89,9	11,2
	Хлеб пшеничный	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	850	753,3	99,31

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"**



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 11.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Мучное изделия промышленного производства	50	214	28
	Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	173	19,66
	Чай "Витаминный"	200	82,9	10,11
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	540	550,1	62,29
Обед	Салат из свеклы с сыром	80	85,9	15,8
	Суп картофельный с мясом	250	146	27,16
	Котлета мясная	90	203	32,03
	Каша гречневая с морковью	150	204	11,34
	Компот из ягод замороженных	200	67,4	14,07
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	810	786,5	104,92