

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 11.09.2026 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Салат из свежлы сыром	100	89,5	19,22
	Котлета мясная	100	226	45,13
	Каша гречневая с морковью	180	240,7	14,99
	Чай "Витаминный"	200	82,9	10,98
	Хлеб ржаной	20	40,5	2,24
	Итого:	600	679,6	92,56

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД-лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД-лицей № 17
от 01.09.2026 г. № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 10.09.2026 года
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Салат из капусты белокачанной	100	91,5	14,61
	Печень по-строгановски	100	160,5	39,48
	Рис припущенный с овощами	180	221,1	26,67
	Компот из свежих плодов	200	83,2	12,87
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	40,5	2,24
	Итого:	620	635,7	98,15

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 09.09.2026 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Кондитерское изделие	45	96	12,8
	Рыба запеченная с маслом	125	211	55,38
	Пюре картофельное	180	176	25,57
	Сок	200	90	25
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Итого:	20	40,5	2,24
		590	652,4	123,27

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку

лицей № 17

на 08.09.2026 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Напитки куриные	100	199	35,41
	Макаронные изделия отварные	180	210,2	8,21
	Чай с лимоном	200	50	4,85
	Апельсин	150	47	32,25
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	40,5	2,24
	Итого:	670	585,6	85,24

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 07.09.2026 года
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с джемом	45	93	9,59
	Омлет натуральный	200	264	60,02
	Чай с сахаром	200	60,8	3,22
	Йогурт	125	67,5	15,75
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	40	81	4,48
	Итого:	630	605,2	95,34