ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицея № 17
на 14.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	133,8	17,92
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	170	289,9	92,46
	Чай с сахаром	200	60,8	2,35
	Йогурт	125	38,7	15,75
	Итого:	535	523,2	128,48
Обед	Салат витаминный	80	62	14,17
	Свекольник с мясом	250	138	22,01
	Наггется рыбные	100	211	29,23
	Пюре картофельное	150	147	15,78
	Сок	200	90	18
	Хлеб пшеничный	30	77,8	3,42
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	840	787,8	105,97

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицея № 17
на 15.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Кондитерское изделия	30	136,1	23,93
	Каша кукурузная	200	236	23,23
	Какао с молоком	200	106,8	19,98
	Груша	150	55,6	48
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Итого:	600	573,4	117,42
Обед	Винегрет	80	88,4	16,05
	Суп крестьянский с мясом	250	156	29,03
	Гуляш (мясо)	100	117,5	32,71
	Макаронные изделия отварные	150	175	7,26
	Компот из свежих плодов	200	83,02	12,87
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	830	720,82	103,56

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицея № 17
на 16.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброж с джемом	45	93	10,34
	Омлет натуральный	150	201	53,28
	Чай с сахаром	200	60,8	2,35
	Йогурт	125	79,2	15,75
	Хлеб пшеничнвй	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	560	514,2	86,24
Обед	Салат из белокачанной капусты	80	72,9	8,21
	Суп картофельный с рыбой	250	129	45,38
	Плов из птицы	200	282	36,81
	Компот из сухофруктов	200	98,4	5,94
	Хлеб пшеничнвй	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	800	722,1	104,26

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицея № 17
на 17.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	55	180	31,22
	Каша пшеничная	200	185	29,89
	Апельсин	150	55,6	40,5
	Чай "Витаминный"	200	82,9	10,11
	Итого:	605	503,5	111,72
Обед	Огурцы свежие	60	7,9	16,4
	Суп с клецками и мясом	250	132	26,32
	Печень тушеная с овощами	100	150	30,22
	Каша гречневая	150	179,1	9,89
	Сок	200	138	18
	Хлеб пшеничный	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	830	746,8	108,75

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицея № 17
на 18.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	133,8	17,92
	Макаронные изделия ,запеченные с сыром	160	221	20,75
	Кофейный напиток	200	90,9	13,38
	Груша	180	79	48
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	600	566	102,29
Обед	Салат из свеклы отварной	80	69	10,26
	Щи с мясом	250	120	34,88
	Битчки из птицы	90	217	28
	Рис припущенный	150	166	9,12
	Компот из изюма	200	103	9,89
	Хлеб пшеничный	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	830	794,1	98,95

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен С 06.02.2026 по 06.02.2027