

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



*[Signature]* Е.В.Усольцева

*[Signature]* » февраль 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 02.02. 2021 года**

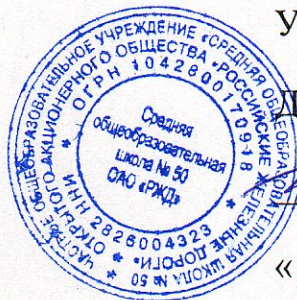
**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300,0	133	38,86
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,54
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	11,19
	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>673</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

*Е.В. Усольцева*

« 1 » *февраль* 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 02.02. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300,0	133	38,86
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,54
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	11,19
	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>673</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

« 1 » февраля 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

на 02.02.2021 года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Каша рисовая молочная	250,0/7,0	270	25,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	247	16,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300,0	133	15,00
	Салат «Студенческий»	100,0	142	15,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» февраль 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

на **02.02.2021** года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Каша рисовая молочная	250,0/7,0	270	25,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	247	16,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300,0	133	15,00
	Салат «Студенческий»	100,0	142	15,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

*[Signature]* Е.В.Усольцева

« 1 » *[Signature]* 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 02.02.2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	111	29,54
	Каша рисовая молочная	180,0/5,0	231	11,91
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,37
	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	16,46
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>691</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

« 1 » *февраля* 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4  
классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 02.02.2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак;  2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	111	29,54
	Каша рисовая молочная	180,0/5,0	231	11,91
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,37
	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	16,46
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>691</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*E.V. Usolets* Е.В.Усолецева

« 1 » *февраля* 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 02.02.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180,/5,0	213
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	100,0	47
Обед	Салат «Школьный»	80,0	78
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Капуста тушеная	180,0	127
	Котлета мясная паровая	80,0	252
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб	70,0	186
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Плов с мясом	250,0	547
	Чая с сахаром	200,0	35
	Хлеб	50,0	133
II ужин	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

«1» *февраля* 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на **02.02.2021** года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250,0/7,0	296
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	100,0	47
Обед	Салат «Школьный»	100,0	98
	Суп рыбный с сайрой	300,0	167
	Капуста тушеная	220,0	162
	Котлета мясная паровая	100,0	320
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб	80,0	213
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	180,0/15,0	447
Ужин	Плов с мясом	300,0	745
	Чая с сахаром	200,0	35
	Хлеб	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136