

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г. № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 21.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Каша пшениная	200	188	29,1
	Манник с джемом	120	287,7	40,1
	Чай с лимоном	200	20	4,33
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Итого:	540	534,6	75,81
Обед	Огурцы свежие	60	7,9	16,4
	Борщ с мясом	250	158	32,06
	Жаркое по-домшнему	200	307	40,2
	Сок	200	138	18
	Хлеб пшеничный	30	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	770	750,7	114,58

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

лицей № 17

на 22.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	133,8	17,92
	Запеканка из творога с молоком сладким	170	318	85,77
	Чай с сахаром	200	60,8	2,35
	Йогурт	125	67,5	15,75
	Итого:	535	580,1	121,79
Обед	Винегрет овощной	80	88,4	16,05
	Суп с рыбными консервами	250	148	25,09
	Ежики мясные	100	172	33,87
	Картофель толченый по деревенски	150	183,5	15,3
	Компот из замороженных ягод	200	67,4	14,07
	Хлеб пшеничный	30	58,4	3,42
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	840	779,7	111,16

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей №17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17

на 23.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Кондитерское изделие	40	132	22,4
	Каша гречневая	200	274	20,92
	Мандарин	150	37,9	37,5
	Чай с молоком	200	94,1	11,86
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Итого:	610	576,9	94,96
Обед	Свежие помидоры	80	9	13,94
	Солынка из птицы и мяса	300	148	29,72
	Паста "Карбонара с птицей"	230	368	32,2
	Напиток из плодов шиповника	200	89,8	11,2
	Хлеб пшеничный	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	880	754,6	94,98

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

лицей № 17

на 24.09.2026 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	55	180	31,22
	Каша пшеничная	200	185	29,89
	Кофейный напиток	200	90,9	13,38
	Банан	150	37,9	36
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	645	574	115,01
Обед	Сок	200	90	18
	Итого:	645	574	115,01
	Салат "Степной"	80	83	16,4
	Рассольник с мясом	250	131	29,8
	Ленивые голубцы	120	198	29,02
	Пюре картофельное	150	147	15,8
	Сок	200	90	18
	Хлеб пшеничный	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	30	62	3,36
	Итого:	870	788,8	116,94

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицея № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г. № 99

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 25.09.2026 года
Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Бутерброд с сыром	45	133	16,72
	Каша "Дружба"	200	185	20,69
	Чай с сахаром	200	60,8	2,35
	Йогурт	125	76,3	18
	Хлеб пшеничный	20	38,9	2,28
	Хлеб ржаной	20	41,3	2,24
	Итого:	610	535,3	62,28
Обед	Салат картофельный с огурцами	80	75	17,59
	Суп картофельный с птицей	250	137	30,89
	Котлета из мяса	90	203	32,02
	Каша гречневая	150	125	8,1
	Компот из замороженных ягод	200	67,4	14,07
	Хлеб пшеничный	40	77,8	4,56
	Хлеб ржаной	40	81	4,48
	Итого:	850	766,2	111,71