ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 21.09.2026 г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 250/7	257	291
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	100	110
	Свекольник на м/б со сметаной	300	130
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	100	213,03
	Компот из свежезамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Кисель	200	97,49
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Картофельное пюре 220/8	228	166
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2970	2929,41

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 22.09.2026 г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 250/7	257	269
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	300	142
	Салат: огурцы, помидоры	100	77
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Молоко кипяченное	200	107
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30	210	509
Ужин	Рожки отварные 220/8	228	295
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	3020	2998,51

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 23.09.2026 г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	300	178
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Картофель отварной 220/5	225	195
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из свежезамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирожок с капустой	100	247
Ужин	Плов из птицы	300	657
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	3025	2981,34

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 24.09.2026 г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с домашней лапшой на к/б	300	131
	Рис отварной 180/5	185	240
	Печень по строгановски	100	177
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Какао	200	102
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	3028	3160,39

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 25.09.2026 г
Возрастная категория : старше 12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп гречневый на м/б	300	135
	Рагу из овощей	200	264
	Птица отварная	100	290
	Компот из свежезамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	300	180
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2850	2861,22

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен С 06.02.2026 по 06.02.2027