

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 21.09.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 250/7	257	291
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	100	110
	Свекольник на м/б со сметаной	300	130
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	100	213,03
	Компот из свежемороженных ягод	200	115,2
Полдник	Хлеб пшеничный	80	213
	Кисель	200	97,49
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Картофельное пюре 220/8	228	166
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2970	2929,41

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД-лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД-лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 22.09.2026 г

Длительность пребывания : круглосуточное

Возрастная категория : старше 12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 250/7	257	269
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	300	142
	Салат: огурцы, помидоры	100	77
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Молоко кипяченное	200	107
	Творожная запеканка с молоком стуженным 180/30	210	509
Ужин	Рожки отварные 220/8	228	295
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	3020	2998,51

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей №17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 23.09.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	300	178
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгариновка из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Картофель отварной 220/5	225	195
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из свежемороженных ягод	200	115,2
Полдник	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирожок с капустой	100	247
Ужин	Плов из птицы	300	657
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	3025	2981,34

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"**



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г. № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 24.09.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подфарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с домашней лапшой на к/б	300	131
	Рис отварной 180/5	185	240
	Печень по строгановски	100	177
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Какао	200	102
Ужин	Творожные сырники с молоком стуженым 200/13	213	533
	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
2 ужин	Хлеб пшеничный	70	186
	Йогурт	200	117
	Итого:	3028	3160,39

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99



Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 25.09.2026 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Поджаривровка из свежих огурцов	100	11
	Суп гречневый на м/б	300	135
	Рагу из овощей	200	264
	Птица отварная	100	290
	Компот из свежемороженных ягод	200	115,2
Полдник	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	300	180
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2850	2861,22