

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 21.09.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 180/5	185	209
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокачанной с кукурузой консервированной	80	88
	Свекольник на м/б со сметаной	250	108
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	90	191,7
	Компот из свежемороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Кисель	200	97,49
Полдник	Пирог с повидлом	80	225
	Картофельное пюре	180	166
	Курица запеченная (голень)	90	234
	Чай с сахаром	200	48,78
2 ужин	Хлеб пшеничный	50	133
	Раженка	200	117
	Итого:	2685	2534,04

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
" РЖД лицей № 17"**



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 РЖД лицей № 17
 от 01.09.2026 г № 99
 Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицей № 17
 на 22.09.2026 г
 Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	119
	Салат:огурцы,помидоры	80	62
	Ленивые голубцы с мясом	180	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Подник	Молоко кипяченое	200	107
	Творожная запеканка с молоком стуженым 150/20	170	408
Ужин	Макаронные изделия отварные 180/5	185	230
	Рыба запеченная с морковью	90	61,65
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2675	2406,16

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 РЖД лицей № 17
 от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
 лицей № 17
 на 23.09.2026 г
 Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Картофель отварной 180/4	184	159
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из свежзамороженных ягод	200	115,2
Полдник	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирожок с капустой	75	185
Ужин	Плов из птицы	250	548
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2754	2554,69

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 24.09.2026г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Полгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с домашней лапшой на к/б	250	109
	Рис отварной	150	200
	Печень по строгановски	90	159
	Компот из сухофруктов	200	121
Полдник	Хлеб пшеничный	70	187
	Какао	200	102
	Творожные сырники с молоком стуженным 150/10	160	365
	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
2 ужин	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Йогурт	200	117
	Итого:	2725	2593,4

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 25.09.2026г
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	150	285
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгариновка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп гречневый на м/б	250	112
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	90	261
	Компот из свежемороженных ягод	200	115,2
Полдник	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	250	109
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2590	2442,98