ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 28.09.2026 г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 200/6	206	215
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	15	99,13
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	98,81
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2882	2624,28

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 29.09.2026г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	100	77
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Макаронник с мясом 230/9	239	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	3058	3081

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2026 г № 99

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 30.09.2026г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10	210	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	100	54
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	300	131
	Каша гречневая 180/5	185	288
	Печень по строгановски 50/50	100	177,12
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2860	2983,26

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.10.2026 г № 120

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 01.10.2026г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99,13
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	300	242
	Жаркое по домашнему	170/80	429
	Компот из свезамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Наггетсы куринные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2686	2905,03

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.10.2026 г № 120

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17
на 02.10.2026г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30	210	509
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный с рисом на к/б	300	134,99
	Картофельное пюре	220	203
	Бефстроганов 50/50	100	218,46
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Компот из свежезамороженных ягод 200/30/10	200	115,2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2805	2873,76

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524469

Владелец Усольцева Елена Викторовна

Действителен С 06.02.2026 по 06.02.2027