

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усолицева*

« 03 » 02 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 03.02. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/10,0/20,0	242
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	100,0	95
Обед	Салат « Студенческий»	100,0	142
	Суп гороховый на к/б	300,0	242
	Макароны отварные	220,0/8,0	295
	Тефтели рыбные	120,0	297
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб	80,0	213
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Печенье	40,0	254
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	240,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб	70,0	186
II ужин	Варенец	180,0	136



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

« 03 » февраля 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на **03.02.2021** года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	120,0/5,0	218
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
<b>II Завтрак</b>	Сок вишневый	200,0	140
	Банан	100,0	95
<b>Обед</b>	Салат « Студенческий»	80,0	114
	Суп гороховый на к/б	250,0	199
	Макароны отварные	180,0/5,0	230
	Тефтели рыбные	80,0,	203
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб	70,0	186
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Печенье	40,0	254
<b>Ужин</b>	Ленивые голубцы с мясом	180,0	282
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб	50,0	133
<b>II ужин</b>	Варенец	150,0	117



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева

« 03 » 02 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 03.02.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость готового блюда, р
	Картофельное пюре	200,0	203	40,00
	Куры отварные	80,0	399	22,90
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Пирог с повидлом	70,0	192	18,00
	Винегрет	100,0	54	15,00



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

 Е.В.Усольцева

« 03 » 02 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 03.02.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость готового блюда, р
	Картофельное пюре	200,0	203	40,00
	Куры отварные	80,0	399	22,90
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Пирог с повидлом	70,0	192	18,00
	Винегрет	100,0	54	15,00



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



*Е.В. Усольцева*

« 03 » 02 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 03.02. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб	50,0	133	2,88
	Картофельное пюре	200,0	203	21,53
	Куры отварные	80,0	399	37,92
2 смена - обед	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>770</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

*Е.В. Усольцева*  
Е.В. Усольцева

« 03 » 02 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 03.02. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб	50,0	133	2,88
	Картофельное пюре	200,0	203	21,53
	Куры отварные	80,0	399	37,92
2 смена - обед	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>770</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева

« 03 » 02 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 03.02.2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Картофельное пюре	180,0	166	17,89
	Куры отварные	60,0	299	30,7
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирог с повидлом	65,0	178	12,01
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>758</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

*E.V. Usol'tseva* Е.В.Усолицева

« 03 » 02 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 03.02.2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Картофельное пюре	180,0	166	17,89
	Куры отварные	60,0	299	30,7
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирог с повидлом	65,0	178	12,01
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>758</b>	<b>63,00</b>