

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольтцева

« 01 » 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 01.03. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп из овощей на м/б	300,0	106	40,21
	Какао с молоком	200,0	94	7,9
2 смена - обед	Пирог с повидлом	70,0	192	12,01
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>525</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

03 2021 г



**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной школы №50 ОАО  
на 01.03.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Суп овощной на м/б	300,0	106	48,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Каша гречневая рассыпчатая	250,0/7,0	401	30,0
	Тефтеля мясная запеченная	90,0	240	28,00
	Пирог с повидлом	70,0	192	18,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00
	Салат «Мазайка»	100,0	114	31

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

01» 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 01.03.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Каша гречневая рассыпчатая	180,5,0	288	10,97
	Тефтеля мясная запеченная	90,0	240	20,02
	Какао с молоком	200,0	94	10,31
	Пирог с повидлом	60,0	178	15,76
	Соус томатный	30,0	22	4,2
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>902</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

01» 03 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 01.03.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная	180,0/5,0	194
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
<b>II Завтрак</b>	Сок мультифрукт	200,0	190
	яблоко	100,0	45
<b>Обед</b>	Салат из капусты с кукурузой консервированной	80,0	88
	Суп свекольный на м/б со сметаной	250,0/10,0	108
	Рис отварной	180,0/5,0	240
	Птица отварная	60,0	299
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка слобная	100,0	317
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	180,0	166
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	50,0	133
	Гуляш мясной	60,06/50,0	245
<b>II ужин</b>	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор  
Е.В.Усольцева  
03 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО**

на 01.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	250,0/7,0	269
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	227
	яблоко	100,0	44
Обед	Салат из капусты и кукурузы консервированной	100,0	110
	Суп свекольный на м/б со сметаной	300,0/12,0	130
	Рис отварной	250,0/7,0	334
	Птица отварная	80,0	399
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Картофельное пюре	200,0	203
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
	Гуляш мясной	80,0/50,0	311
II ужин	Йогурт	180,0	136