

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

02» 03 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО**

**на 02.03.2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	180,5,0	213
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
<b>II Завтрак</b>	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	100,0	47
<b>Обед</b>	Салат «Школьный»	80,0	78
	Щи на м/б со сметаной	250,0	91
	Рожки отварные	180,0	230
	Котлета рыбная	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
<b>Ужин</b>	Плов из курицы	250,0	547
	Чая с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Йогурт	150,0	117



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева

« 02 » 03 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50-ОАО**

на 02.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250,0/7,0	296
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	100,0	47
Обед	Салат «Школьный»	100,0	98
	Щи на м/б со сметаной	300,0	110
	Рожки отварные	200,0	295
	Котлета рыбная	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	180,0/15,0	447
Ужин	Плов из курицы	300,0	745
	Чая с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева

« 02 » 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 02.03. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный на м/б с бобовыми	300,0	199	40,67
	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
2 смена - обед	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>770</b>	<b>63,00</b>



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 Е.В.Усолицева

«02» 03 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 02.03.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Булочка сдобная	100,0	317	13,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	17,00
	Голень запеченная	80,0		31,00
	Салат «Мазайка»	100,0	114	31,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усолицева

« 02 » 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 02.03.2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250,0	199	29,97
	Каша пшеничная молочная	180,0/5,0	213	11,62
	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
	Булочка сдобная	100,0	317	15,66
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>930</b>	<b>63,00</b>