

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

E.V. Usolyceva Е.В.Усолицева

« 04 » 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4
классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 04.03.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	250,0	109	27,55
	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293	16,57
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185	16,47
Итого:		735,0	702	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усолецев

«04» 03 2021 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

на 04.03.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	250,0	109	27,55
	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293	16,57
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185	16,47
Итого:		735,0	702	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Е.В. Усольцева Е.В. Усольцева

« 04 » 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 04.03. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов


Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рис отварной	250, /7,0	334	11,69
	Куры отварные	80,0	399	27,85
2 смена - обед	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	16,46
Итого:		687,0	1234	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усолицева

« 04 » 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 04.03. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рис отварной	250,7,0	334	11,69
	Куры отварные	80,0	399	27,85
2 смена - обед	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	16,46
Итого:		687,0	1234	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усолецев

« 04 » 03 2021 г



Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

на 04.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Рис отварной	250,0/7,0	334	22,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	80,0	399	23,00
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	20,00
	Винегрет овощной	100,0	54	26,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

E.V. Усольцева

«01» 03 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 04.03.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	180,0/5,0	231
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	171
	персики	100,0	64
Обед	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Суп гречневый на к/б	250,0	112
	Картофельное пюре	180,0	166
	Рыба запеченная с морковью	100,0	274
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	75	185
Ужин	Макаронник с мясом	250,0/10,0	394
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Кефир	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**Ежедневное меню питания обучающихся Средней
школы №50 ОАО**

на 04.03. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность
	Рис отварной	250,0/7,0	334
	Чай с сахаром	200,0	35
	Куры отварные	80,0	399
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней

№ 50 ОАО

на 04.03. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда
Завтрак	Каша молочная рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб с маслом
II Завтрак	Сок виноградный
	персики
Обед	Салат из свежих помидоров
	Суп гречневый на к/б
	Картофельное пюре
	Рыба запеченная с морковью
	Компот из ягод
	Хлеб пшеничный
Полдник	Чай с сахаром
	Пирожки печенные с капустой
Ужин	Макаронник с мясом