

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усолицева

«09» 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 09.03. 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0/5,0	288	12,17
	Куры отварные	60,0	299	36,42
2 смена - обед	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	12,01
Итого:		535	850	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 09 » 03 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

На 09.03. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	180,0/5,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	100,0	47
Обед	Винегрет	80,0	44
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	60,0	299
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	111
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Макароны отварные	180,0/5,0	295
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
	Гуляш мясной	60,0/50,0	245
II ужин	Варенец	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

«03» 03 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 09.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

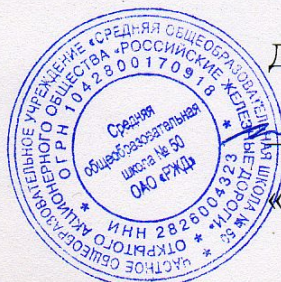
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	250,0/7,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/1,0/20,0	242
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	100,0	47
Обед	Винегрет	100,0	54
	Суп рыбный с сайрой	250,0	167
	Рагу из овощей	200,0	264
	Птица отварная	80,0	399
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	35
	Творожные сырники с молоком сгущенным	180,0/15,0	447
Ужин	Макароны отварные	220,0/8,0	295
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
	Гуляш мясной	80,0/50,0	311
II ужин	Варенец	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 Е.В.Усолицева

«09» 03 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 09.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	16,00
	Каша гречневая рассыпчатая	250,0/7,0	401	30,00
	Салат «Студенческий»	100,0	142	18,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	90,0	399	23,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

_____ Е.В.Усолицева

« 09 » 03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 09.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	300,0	133	38,86
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,54
2 смена - обед	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	11,19
	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
Итого:		680	673	63,00