

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Е.В. Усольцева

« 18 » 03 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 18.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Рис отварной	250,0/7,0	334	22,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	80,0	399	23,00
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	20,00
	Винегрет овощной	100,0	54	26,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



В. Усолицева

2021 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

на 18.03.2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	250,0	109	27,55
	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293	16,57
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185	16,47
Итого:		735,0	702	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

03 _____ 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 18.03. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рис отварной	250,7,0	334	11,69
	Куры отварные	80,0	399	27,85
2 смена - обед	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	16,46
Итого:		687,0	1234	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 18.03.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	250,0/7,0	270
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	228
	персики	100,0	43
Обед	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Суп гречневый на к/б	300,0	135
	Картофельное пюре	200,0	203
	Рыба запеченная с морковью	120,0	329
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247
Ужин	Макаронник с мясом	250,0/10,0	549
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Кефир	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Т.В.Усольцева

2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
 № 50 ОАО

на 18.03.2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания: круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	180,0/5,0	231
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	171
	персики	100,0	64
Обед	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Суп гречневый на к/б	250,0	112
	Картофельное пюре	180,0	166
	Рыба запеченная с морковью	100,0	274
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	75	185
Ужин	Макаронник с мясом	250,0/10,0	394
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Кефир	150,0	117