

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Средняя общеобразовательная школа № 50  
ОАО «РЖД»  
Е.В. Усольцева  
2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 19.03.2021 года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка с молоком сгущенным	180,0/30,0	509
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
<b>II Завтрак</b>	Сок персиковый	200,0	227
	Яблоко	100,0	44
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	100,0	55
	Борщ на м/б со сметаной	300,0/12,0	117
	Гороховое пюре	200,0/7,0	336
	Бефстроганов	80,0/50,0	487
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	75,0	277
<b>Ужин</b>	Суп молочный рисовый	300,0	163
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Йогурт	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

Е.В.Усольцева  
03 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**на 19.03. 2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса блюда ,г</b>	<b>Энергетическая ценность ,ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
<b>II Завтрак</b>	Сок персиковый	200,0	181
	Яблоко	100,0	54
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	80,0	44
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Гороховое пюре	180,0/5,0	292
	Бефстроганов	60,0/50,0	131
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	50,0	222
<b>Ужин</b>	Суп молочный рисовый	250,0	136
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 19.03.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	17,00
	Тефтели мясные запеченные	90,0	240	28,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	16,00
	Салат из огурцов и помидоров	100,0	55	28,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 19.03. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп из овощей на м/б	300,0	106	39,25
	Какао с молоком	200,0	94	7,9
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	12,97
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>555</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

В.В.Усольцева

2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 19.03.2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Борщ на м/б со сметаной	250,0/10,0	97	41,44
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,37
	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	16,46
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>446</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



И.В.Усольцева

03 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 19.03. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп из овощей на м/б	300,0	106	39,25
	Какао с молоком	200,0	94	7,9
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	12,97
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>555</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



03 \_\_\_\_\_ 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 19.03.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	17,00
	Тефтели мясные запеченные	90,0	240	28,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	16,00
	Салат из огурцов и помидоров	100,0	55	28,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

общеобразовательная  
школа № 50  
ОАО РЖД

В.Усольцева

2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 19.03. 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Борщ на м/б со сметаной	250,0/10,0	97	41,44
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,37
2 смена - обед	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	16,46
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>446</b>	<b>63,00</b>