

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Г.В.Усольцева

2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 15.04. 2021 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с домашней лапшой	250,0	109	27,51
	Каша молочная «Дружба»	180,0/5,0	209	11,74
2 смена - обед	Кисель из ягод	200,0	35	6,69
	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>750</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор  
Е.В.Усольцева  
\_\_\_\_\_ 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 15.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	180,0/5,0	234
	Хлеб с маслом	30,0/5,0/10,0	146
	Чай с сахаром	200,0	35
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	191
	Яблоко	100,0	44
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	250,0/10,0	119
	Картофель отварной	180,0/4,0	159
	Печень по строгановски	80,0/40,0	224
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
<b>Ужин</b>	Плов из курицы	180,0	547
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Йогурт питьевой	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
Е.В.Усольцева  
15.04.2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**на 15.04. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	250,0/7,0	325
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	269
	Чай с сахаром	200,0	35
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	227
	Яблоко	100,0	44
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	300,0/12,0	142
	Картофель отварной	220,0/5,0	195
	Печень по строгановски	100,0/50,0	280
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	180,0/30,0	509
<b>Ужин</b>	Плов из курицы	250,0	745
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Йогурт питьевой	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО

на 15.04.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Булочка сдобная	100,	317	13,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Каша гречневая рассыпчатая	250,0/7,0	288	30,00
	Тефтели мясные запеченные	90,0	240	28,00
	Винегрет	100,0	54	26,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Средняя  
общеобразовательная  
школа № 50  
ОАО «РЖД»  
**Е.В. Усольцева**

2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 15.04.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	300,0	131	38,11
2 смена - обед	Кисель из ягод	200,0	79	6,69
	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>660</b>	<b>63,00</b>