

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Г.В. Усольцева

2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 16.04. 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	111	25,64
	Плов с курицей	250,0	547	23,37
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Ватрушка с творогом	50,0	131	11,55
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>904</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 16.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	120,0/5,0	218
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
<b>II Завтрак</b>	Сок яблочный	200,0	192
	Персик	100,0	43
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	80,0	44
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	60,0	245
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	258
<b>Ужин</b>	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Ряженка	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор  
**Е.В.Усольцева**  
2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**На 16.04. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
<b>II Завтрак</b>	Сок яблочный	200,0	228
	Персик	100,0	43
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	100,0	55
	Суп рыбный с сайрой	300,0	167
	Рагу из овощей	200,0	264
	Птица отварная	80,0	399
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	313
<b>Ужин</b>	Макаронные изделия с тертым сыром	200,0/30,0/10,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Ряженка	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



Е.В.Усольцева

2021 г

Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО

на 16.04. 2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Ватрушка с творогом	70,0	183	18,02
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Плов из курицы	250,0	131	31,00
	Салат из свежих огурцов, помидоров ,капусты	100,0	77	28,00
	Суп на м/ б с макаронными изделиями	300,0	133	58,32

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Е.В.Усольцева

2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 16.04.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Плов из курицы	300,0	545	35,44
	Компот из ягод	200,0	130	4,49
2 смена - обед	Ватрушка с творогом	70,0	183	13,66
	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>1055</b>	<b>63,00</b>