

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/ *Е.В. Усольцева* / Е.В. Усольцева

» *04* 2021 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 28.04. 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп из овощей на м/б	250,0	88	25,88
	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293	16,58
	Какао с молоком	200,0	94	7,9
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185	10,92
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>740</b>	<b>63,00</b>



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_ Е.В.Усолицева



« 28 » 04 2021 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО  
на 28.04.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Макаронные изделия с тертым сыром	200,0/30,0/10,0	388	20,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Салат из капусты с кукурузой консервированной	100,0	110	16,25
	Яйцо отварное	40,0	64	10,00
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	20,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,0



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_ Е.В.Усолицева



» 04 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 28.04.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Картофельное пюре	200,0	203	21,53
2 смена - обед	Куры отварные	80,0	399	35,65
	Соус томатный	50,0	37	2,27
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>807</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Е.В.Усольцева  
« 28 » 04 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**на 28.04. 2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	250,0/7,0	291
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
<b>II Завтрак</b>	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	100,0	95
<b>Обед</b>	Салат «Студенческий»	100,0	142
	Борщ на м/б со сметаной	300,0	117
	Макароны отварные	220,0/8,0	295
	Тефтели рыбные	120,0	266
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	70,0	192
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	200,0	203
	Курица отварная	80,0	399
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Кефир	180,0	136



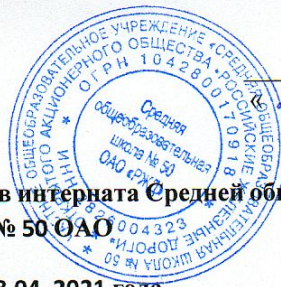
**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 28 » 04 2021 г



**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**на 28.04.2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	180,0/5,0	209
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,	144
<b>II Завтрак</b>	Сок вишневый	200,0	140
	Банан	100,0	95
<b>Обед</b>	Салат «Студенческий»	80,0	114
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Макароны отварные	180,0/5,0	230
	Тефтели рыбные	80,0	177
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	65,0	178
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	180,0	166
	Курица отварная	60,0	299
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Кефир	150,0	117