


**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольцева

« 17 » 05 2021 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 17.05.2021 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда     | Масса блюда,г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|------------------------|---------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 смена-завтрак;         | Хлеб пшеничный         | 50,0          | 133                           | 2,88                        |
|                          | Рожки отварные         | 220,0/8,0     | 295                           | 8,87                        |
|                          | Куры отварные (голень) | 80,0          | 399                           | 48,30                       |
| 2 смена - обед           | Соус томатный          | 50,0          | 37                            | 2,28                        |
|                          | Чай с сахаром          | 200,0         | 35                            | 0,67                        |
| <b>Итого:</b>            |                        | <b>608</b>    | <b>899</b>                    | <b>63,00</b>                |



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

 Е.В.Усолицева

« 17 » 05 2021 г

Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО

на 17.05.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда    | Масса блюда,г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------------------------|-----------------------------|
|                          | Пирог с повидлом      | 70,0          | 192                           | 18,0                        |
|                          | Компот из сухофруктов | 200,0         | 121                           | 9,0                         |
|                          | Салат «Школьный»      | 100,0         | 98                            | 20,0                        |
|                          | Пельмени отварные     | 200,0         | 380                           | 60,0                        |
|                          | Хлеб пшеничный        | 50,0          | 133                           | 2,0                         |



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*E.V. Usol'tseva* Е.В.Усольцева

« 14 » 05 2021 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 17.05. 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

| Наименование приема пищи            | Наименование блюда        | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|-------------------------------------|---------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 смена- завтрак;<br>2 смена - обед | Хлеб пшеничный            | 30,0           | 80                            | 1,73                        |
|                                     | Рис отварной              | 180,0/5,0      | 240                           | 9,58                        |
|                                     | Куры отварные             | 60,0           | 299                           | 30,41                       |
|                                     | Соус томатный             | 30,0           | 22                            | 3,54                        |
|                                     | Чай с сахаром             | 200,0          | 35                            | 0,67                        |
|                                     | Нарезка из свежих огурцов | 80,0           | 12                            | 16,80                       |
| <b>Итого:</b>                       |                           | <b>585</b>     | <b>720</b>                    | <b>63,00</b>                |



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

14 » 05 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы**

**№ 50 ОАО**

на 17.05. 2021 года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                           | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>           | Яйцо отварное                                | 40             | 65                            |
|                          | Чай с сахаром                                | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб с маслом                                | 50,0/20,0      | 269                           |
|                          | Суп молочный вермишелевый                    | 300,0          | 178                           |
| <b>II Завтрак</b>        | Сок мультифрукт                              | 200,0          | 140                           |
|                          | Банан  | 100,0          | 95                            |
| <b>Обед</b>              | Салат из капусты и горошка консервированного | 100,0          | 118                           |
|                          | Суп картофельный на м/б                      | 300,0          | 128                           |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                   | 250,0/7,0      | 401                           |
|                          | Птица отварная                               | 80,0           | 399                           |
|                          | Компот из ягод                               | 200,0          | 130                           |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 80,0           | 213                           |
| <b>Полдник</b>           | Кисель из ягод                               | 200,0          | 79                            |
|                          | Булочка сдобная                              | 100,0          | 317                           |
| <b>Ужин</b>              | Ленивые голубцы с мясом                      | 240,0          | 388                           |
|                          | Чай с сахаром                                | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 70,0           | 186                           |
| <b>II ужин</b>           | Ряженка                                      | 180,0          | 136                           |



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 17 » 05 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

\*  
на 17.05.2021 года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                           | Масса блюда<br>,г | Энергетическая<br>ценность ,ккал |
|--------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>           | Яйцо отварное                                | 40,0              | 64                               |
|                          | Чай с сахаром                                | 200,0             | 35                               |
|                          | Хлеб с маслом                                | 30,0/10,0         | 146                              |
|                          | Суп молочный вермишелевый                    | 250,0             | 148                              |
| <b>II Завтрак</b>        | Сок мультифрукт                              | 200,0             | 140                              |
|                          | Банан  | 100,0             | 95                               |
| <b>Обед</b>              | Салат из капусты с горошком консервированным | 80,0              | 94                               |
|                          | Суп картофельный на м/б                      | 250,0             | 107                              |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180,0/5,0         | 288                              |
|                          | Птица отварная                               | 60,0              | 299                              |
|                          | Компот из ягод                               | 200,0             | 130                              |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 70,0              | 186                              |
| <b>Полдник</b>           | Кисель из ягод                               | 200,0             | 79                               |
|                          | Булочка сдобная                              | 100,0             | 317                              |
| <b>Ужин</b>              | Ленивые голубцы с мясом                      | 180,0             | 282                              |
|                          | Чай с сахаром                                | 200,0             | 35                               |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 50,0              | 133                              |
| <b>II ужин</b>           | Ряженка                                      | 150,0             | 117                              |