

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

«24» 05 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 24.05.2021 года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная	180,5,0	194
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Яйцо отварное	40,0	64
<b>II Завтрак</b>	Сок мультифрукт	200,0	190
	яблоко	100,0	45
<b>Обед</b>	Салат из капусты с кукурузой консервированной	80,0	88
	Суп свекольный на м/б со сметаной	250,0/10,0	108
	Рис отварной	180,0/5,0	240
	Птица отварная	60,0	299
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	180,0	166
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	50,0	133
	Гуляш мясной	60,06/50,0	245
<b>II ужин</b>	Йогурт	150,0	117

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 «24» 05 2021 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
 № 50 ОАО

на 24.05.2021 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	250,0/7,0	269
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
	Яйцо отварное	40,0	64
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	227
	яблоко	100,0	44
Обед	Салат из капусты и кукурузы консервированной	100,0	110
	Суп свекольный на м/б со сметаной	300,0/12,0	130
	Рис отварной	250,0/7,0	334
	Птица отварная	80,0	399
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Картофельное пюре	200,0	203
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
	Гуляш мясной	80,0/50,0	311
II ужин	Йогурт	180,0	136