

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева

« 27 » 05 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 27.05. 2021 года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	180,0/5,0	231
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	171
	персики	100,0	64
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Суп гречневый на к/б	250,0	112
	Картофельное пюре	180,0	166
	Рыба запеченная с морковью	100,0	274
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	75	185
<b>Ужин</b>	Рожки отварные	180,0/5,0	295
	Чай с сахаром	200,0	35
	Гуляш мясной	60,0/50,0	311
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Кефир	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Е.В. Усольцева*  
27» 05 2021 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 27.05.2021 года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	250,0/7,0	270
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	228
	персики	100,0	43
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Суп гречневый на к/б	300,0	135
	Картофельное пюре	200,0	203
	Рыба запеченная с морковью	120,0	329
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247
<b>Ужин</b>	Рожки отварные	180,0/5,0	230
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
	Гуляш мясной	80,0/50,0	245
<b>II ужин</b>	Кефир	180,0	136